

# 函館市亀田交流フラガ 活動団体様ご案内

2024年4月号  
掲載期間 2024年4月1日  
～2024年9月30日



活動内容別に、順不同でご紹介しています。  
こちらに掲載している以外の活動詳細につきましては、  
各団体様のお問合せ先にお尋ね下さい。

| 体を動かそう  |  |               |                               |              |                  |   |
|---|--|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|---|
| 活動内容  | 団体名  | 代表者           | 問合せ先                          | 会費有無         | 入会条件             | ホームページ  |
| 社交ダンス   | 木の会  | 森田 修一         | 090-7513-8645                 | あり<br>月2000円 | あり<br>社交ダンスを踊れる方 |          |
|   | ダンスパーティー感覚で楽しく踊りましょう。  |               |                               |              |                  |   |
| 社交ダンス   | 亀田老人大学<br>社交ダンス部   | 越中谷 征二        | 0138-46-3967                  | あり           | なし               | 社交ダンスを楽しみましょう。  |
|   |  |               |                               |              |                  |   |
| フォーク<br>ダンス   | 函館フォーク<br>ダンス協会  | 其浦 紳二郎        | 0138-31-7024<br>(武知)          | あり<br>1000円  | なし               | <a href="http://www.folk-dance.or.jp">http://www.folk-dance.or.jp</a><br>公益社団法人 日本フォークダンス連盟 |
| 世界中の民族音楽（主にヨーロッパ・アメリカ・メキシコ等）の踊りを楽しみます。<br>アップ、スローと多種多様です。                                       |  |               |                               |              |                  |   |
| サルサダン<br>ス  | 函館サルサ部   | 福島 誠          | 090-7052-0087<br>(児玉)         | あり           | なし               | <a href="http://www.libros.jp/sones/">www.libros.jp/sones/</a>                              |
| 月に数回集まってキューバのペアダンス・サルサを練習しています。陽気なラテンのリズムで踊ります。<br>年に数回ラテンライブパーティを企画して音楽とダンスと食事を楽しみます。初心者歓迎します。 |  |               |                               |              |                  |   |
| スクエア<br>ダンス   | 函館ダイヤモンド・<br>スクエアズ   | 佐藤 恵子         | 090-9513-4836                 | あり           | なし               |   |
| 8人で踊るスクエアの動きが楽しいです。第2・第4火曜日9：45～11：45開催。<br>やさしい動きから徐々に複雑な動きへ。ぜひ体験してみてください。                     |  |               |                               |              |                  |   |
| ディスコ<br>ダンス   | ディスコダンス<br>サンフラワー  | 高橋 節子         | 0138-43-5061<br>080-1887-8533 | あり           | なし               |   |
|   | ディスコダンスの練習をしています。火曜日13：00から、脳活・健康維持も兼ねて、軽やかな曲ののって<br>楽しく踊って活動しています。初心者歓迎します。 |               |                               |              |                  |   |
|   | ディスコダンス<br>ミュージック  | 高橋 節子         | 0138-43-5061<br>080-1887-8533 | あり           | なし               |   |
|   | ディスコダンスの練習をしています。水曜日13：00から、健康維持も兼ねて、<br>懐かしい曲やポップな曲で楽しく踊りながら活動しています。初心者大歓迎。 |               |                               |              |                  |   |
|   | ステップダンス<br>レインボウ   | 雲林 容子         | 090-5079-9351                 | あり           | なし               |        |
| 木曜日午前の部10：00～経験者。午後の部13：00～初心者・多少の経験者。<br>心弾むポップな曲に合わせて、楽しくディスコダンスの練習をしています。                    |  |               |                               |              |                  |   |
| ステップダンス<br>ドリーム   | 雲林 容子  | 090-5079-9351 | あり                            | なし           |                  |   |
| 土曜日10：00～初級、中級の混合教室です。夢と希望をメロディーに乗せて<br>会員の親睦を深めながらディスコの練習をしていきます。                              |  |               |                               |              |                  |   |
| ステップダンス<br>クローバー  | 雲林 容子  | 090-5079-9351 | あり                            | なし           |                  |   |
| 月曜日13：00～。初心者から多少の経験者まで参加しています。<br>明るく楽しい音楽に合わせてディスコダンスの練習をして踊っています。                            |  |               |                               |              |                  |   |

# 函館市亀田交流プラザ 活動団体様ご案内

| 体を動かそう  |   |   |                               |              |   |   |
|---|---|---|-------------------------------|--------------|---|---|
| 活動内容  | 団体名   | 代表者   | 問合せ先                          | 会費有無         | 入会条件  | ホームページ  |
| 卓球  | 中澤卓球教室  | 中澤 紘子   | 0138-41-2009<br>080-5594-2707 | あり<br>月2000円 | あり<br>女性のみ<br>健康で卓球好きな方   |    |
|   |   | 卓球の基本指導&ゲーム&ダブルス試合をしています。   |                               |              |   |   |
| 太極拳   | ハマボウフウ太極拳   | 本間 美樹子  | 0138-49-8215                  | あり           | なし  |   |
|   | 日本健康太極拳<br>丹心教室   | 小町谷 桂子  | 090-7649-4228                 | あり           | なし  |    |
|   | 日本健康太極拳教室   | 福原 宏子   | 090-6449-0210                 | あり<br>月1000円 | あり<br>和を大切にする方  |   |
|   |   | 太極拳は、年齢や体力に関係なく日本で多くの方に愛好されています。呼吸法で心身をリラックスさせ、生活習慣病の予防や筋肉強化、健康長寿の強い味方です。 |                               |              |   |   |
| 体操  | 一般社団法人<br>ミスポはこだて   | 成田 実稔   | 070-4223-5090<br>(ミスポ事務局)     | あり           | なし  | <a href="https://www.mispo.jp">https://www.mispo.jp</a>                               |
|   | 現在60代~のシニア世代の健康づくり体操教室です。1時間楽しく運動しましょう。<br>(シニア健康プラザ 毎週木曜10:30~11:30)   |   |                               |              |   |   |
|   | LuLu Gym School   | 笈口 麻友美  | 090-9088-9371                 | あり           | あり<br>65歳以上   |   |
|   | ケガをしない体作り、日常を楽しく過ごせることを目的に、軽運動をお届けしております。   |   |                               |              |   |   |
|   | さくら会  | 山田 郁子   | 0138-47-5516                  | あり           | なし  |   |
|   | 楽しく笑いながらイスに座り、脳トレもまぜ、体の中から健康になれるような1時間です。活動時間は月3回金曜日10:00~11:00です。  |   |                               |              |   |   |
|   | 公益社団法人<br>日本3B体操<br>亀プラ教室   | 渡邊 直子   | 090-6129-7300                 | あり           | あり<br>入会金1000円  | <a href="https://www.nihon3btaisoukyoukai.jp">https://www.nihon3btaisoukyoukai.jp</a> |
| 用具を使用し、体操やダンスを様々な音楽に合わせて行う健康体操。運動神経の良し悪しに関係なく、どなたでも楽しめます。                           |   |   |                               |              |   |   |
| 田中式健康体操<br>筋肉バランス   | 木戸口 静子  | 080-6080-4183   | あり                            | なし           |   |   |
| 月曜日の10:00から活動しています。   |   |   |                               |              |   |   |
| 自彊術   | 黒嶋 佐記子  | 090-3776-5531   | あり                            | なし           |   |   |
| 自分の健康を自分で守るための健康体操です。   |   |   |                               |              |   |   |
| リフレッシュ体操  | 七尾 智恵子  | 090-9433-2721<br>(黒澤)   | あり                            | なし           |   |   |
| リズム体操とストレッチを行ないます。一緒に楽しみましょう。   |   |   |                               |              |   |   |
| ヨガ  | ヨガサークルカピリナ  | 児玉 典子   | 090-7052-0087                 | あり           | 60才以上<br>初心者・男性も<br>歓迎します   | <a href="https://linktr.ee/naneyoga">https://linktr.ee/naneyoga</a>                   |
|   | 月曜日午後、水曜日午前、金曜日午後に集まって、簡単なポーズを中心に優しいヨガをしています。   |   |                               |              |   |   |
|   | 金曜ヨガサークル  | 児玉 典子   | 090-7052-0087                 | あり           | なし<br>初心者歓迎します  | <a href="https://linktr.ee/naneyoga">https://linktr.ee/naneyoga</a>                   |
|   | 水曜午前と金曜夜間、初心者から始められる静かなヨガです。身体の固い方、運動が苦手な方、お待ちしています。<br> |   |                               |              |   |   |
|   | 乳がんヨガサークル<br>花笑みヨガ  | 児玉 典子   | 090-7052-0087                 | あり           | あり<br>がん経験者   | <a href="https://linktr.ee/naneyoga">https://linktr.ee/naneyoga</a>                   |
| がん経験者さんの為のリハビリとリラックスのヨガサークルです。少人数制で、ヨガ経験のない方も参加できます。ご家族、友人の付き添い可能です。お気軽にお問い合わせください。 |   |   |                               |              |   |   |
| Sunny Sammy Yoga  | 数馬 さとみ  | 080-1875-0878   | あり                            | なし           | <a href="https://sunny-sammy-yoga.strikingly.com">sunny-sammy-yoga.strikingly.com</a> |   |
| 毎週月曜日18:30~19:30、初心者向けのヨガです。年齢・性別・柔軟性など気にせずお気軽にご参加下さいませ。                            |   |   |                               |              |   |   |
| ロータス  | 久保 美世   | 080-5586-1134   | あり                            | なし           | 《インスタグラム》miyo.lego  |   |
| 初心者の方でもご参加頂けます。ゆっくりと行いますので、ケガや疾患のある方もお気軽にご参加頂けます。毎週月曜日19:00~20:00。木曜日14:00~15:00。   |   |   |                               |              |   |   |

# 函館市亀田交流プラザ 活動団体様ご案内

| 趣味を楽しもう   |   |  |                       |             |                                |   |
|---|---|--|-----------------------|-------------|--------------------------------|---|
| 活動内容  | 団体名   | 代表者  | 問合せ先                  | 会費有無        | 入会条件                           | ホームページ  |
| 着付  | 玉木着付教室  | 玉木 利代  | 0138-46-2243          | あり          | あり<br>着物一式お持ちの方                |   |
|   |   | 普段着・外出着・礼装着等、自分で着物を着ることができるようになります。<br>着物を着てみたい方お待ちしております。 |                       |             |                                |   |
| 日本舞踊  | 日本舞踊 若菜会  | 若菜 英美  | 090-9286-1744         | あり          | なし                             |   |
|   | 歌謡曲、民謡、古典、約400曲。個人指導も行っています。                            |  |                       |             |                                |    |
|   | 辰巳流新舞踊サークル  | 辰巳 雛彰  | 090-3399-9973<br>(只野) | あり          | なし                             |   |
| 「辰巳流」は新舞踊の本家。堅苦しきのない、どなたでも楽しめる舞踊です。<br>初心者の方へも分かりやすく、丁寧に指導いたします。              |   |  |                       |             |                                |   |
|   | 日本舞踊芙蓉流<br>洲麗会  | 佐々木 民子   | 080-5672-1525         | あり          | なし                             |   |
| 芙蓉流は[おどりの輪でこころの和をつくる]。<br>いつでもどこでも心のかよう踊りの広場を作りたいと考えて活動しております。                |   |  |                       |             |                                |   |
| 書道  | 全書芸玉堂支部   | 高橋 実<br>(玉堂)   | 0138-52-7184          | あり          | なし                             |   |
|   | 全書芸誌（競書雑誌）で書を楽しく学習しています。                                |  |                       |             |                                |   |
|   | 篆刻倶楽部   | 高橋 実   | 0138-52-7184          | あり          | なし                             |   |
|   | 読売書法会理事、北海道書道展会員の上山天遂先生のご指導のもと、<br>篆刻（石に文字を彫る）に親しんでいます。 |  |                       |             |                                |   |
| 亀田老人大学<br>書道部   | 木村 良一   | 0138-45-7251   | あり<br>月1000円          | あり<br>60才以上 |                                |   |
|   | 楷書、行書、草書及び条幅等作品作りと、年2回展示会を開催しています。                      |  |                       |             |                                |   |
|   | 日本花文字の会   | 佳節 (KA0)   | 090-9926-9869<br>(山崎) | なし          | なし                             | 《メール》kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp   |
| 中国発祥の縁起物の花文字をモチーフから練習し、花文字にできるようにします。   |   |  |                       |             |                                |   |
| 木彫り   | 亀田老人大学<br>木彫同好会<br>白百合会                                 | 泉 善彦   | 0138-43-1022          | あり<br>月500円 | なし                             |   |
| 亀田老人大学0Bを中心に30年以上活動しています。月3～4回土曜日午前に活動し交流を深めています。<br>作品展示会や楽しい行事もプラスして行っています。 |   |  |                       |             |                                |   |
| 絵画  | きらり絵画会  | 下野 茂   | 090-8899-9750         | あり          | あり<br>絵を描きたい方                  |   |
|   | 毎週火曜日13：00より例会です。月初めに講師の指導があります。                        |  |                       |             |                                |  |
| 土曜デッサン会   | 中村 友子   | 090-9673-7279  | あり                    | なし          |                                |   |
| 月4回、土曜午前に着衣のモデルさんに来ていただき、各自が自由にデッサンの練習をしています。新会員募集中！                          |   |  |                       |             |                                |   |
| 花   | フラワーサークル<br>ミューフルール                                     | 須田 伸子  | 090-6992-6422         | あり          | なし                             | 《Instagram》hana_bira0324  |
|   | 季節ごとのお花のアレンジ。ブリザードフラワー、モダン生け花のサークルです。<br>見学にいらしてください。   |  |                       |             |                                |  |
| 函館洋蘭倶楽部   | 吉田 信之   | 0138-22-7743<br>(秋元)                                       | あり<br>年会費5000円        | なし          | 《メール》h2a20-10@wonder.ocn.ne.jp |   |
| 毎月第2日曜日午前10：00～12：00。洋蘭、東洋蘭の植え方、花の咲かせ方などを学んでいます。                              |   |  |                       |             |                                |   |

# 函館市亀田交流プラザ 活動団体様ご案内

| 趣味を楽しもう  |  |  |  |                           |  |                           |
|--|--|--|--|---------------------------|--|---------------------------|
| 活動内容   | 団体名  | 代表者  | 問合せ先                                     | 会費有無                      | 入会条件                                       | ホームページ                    |
| 手芸   | 夢キルトフレンド   | 中津 礼子  | 0138-56-5612                             | あり                        | なし   |                           |
|  |  | 日本手芸普及協会パッチワーク・キルト認定講師主宰。<br>生活小物類を中心に、大小さまざまなキルト作品づくりに取り組んでいます。                         |  |                           |  |                           |
|  | jpbca函館<br>クラフト・紙バンド   | 竹田 由紀子   | 080-5588-7815                            | あり                        | なし   |                           |
|  |  | 一社)日本紙バンドクリエイターズ協会認定講師。<br>クラフト紙バンドでトリコット作品などを作りませんか？<br>初心者でも基礎から教えますので、お気軽にお問い合わせください。 |  |                           |  |                           |
|  | つまみ細工の会  | 二木 ひろみ   | 090-6214-7717                            | あり                        | なし   |                           |
|  |  | つまみ細工でアクセサリーやオブジェを作って楽しんでいます。  |  |                           |  |                           |
|  | ペーパークイリング<br>奇跡の花束   | 堺榮 かおり   | 090-6267-2803                            | あり                        | なし   | 《インスタ》《LINE》ともに「奇跡の花束」で検索 |
|  |  | 細長い紙をくるくる巻いて、写真立て、ギフトラッピング、ポチ袋などの飾りつけや、額に入れるアート作品を作ります。                                  |  |                           |  |                           |
|  | キルトクラブ   | 高松 美和子   | 080-1873-8520                            | あり                        | なし   |                           |
| 毎週水曜日、好きな布を持ち寄り、バック・タペストリーなどを作成。<br>楽しくおしゃべりしながら活動しています。 |  |  |  |                           |  |                           |
| CountryCat<br>クラフトバンド教室                                  | 小倉 幸子  | 090-3891-5461  | あり<br>初回体験料<br>1000円程度                   | なし                        |  |                           |
|  | 教室では毎月基本のよく使う編み方を中心に学びます。<br>1回でできる簡単なカゴづくり体験も受け付けます。                            |  |  |                           |  |                           |
| 糸かけまんだら<br>(ストリングアート)                                    | 山中 萬壽雄   | 080-3266-6522  | あり                                       | なし                        |  |                           |
|  | まんだら模様で糸のかけ方を覚え、次にストリングアートで色々な作品を作ります。<br>函館で他に作っている方はいないようです。                   |  |  |                           |  |                           |
| M.M.パッチワーク<br>教室   | 村國 真知子   | 080-1889-5008  | あり                                       | なし                        | 《インスタグラム》 momochan1953                     |                           |
|  | ポーチやバッグの小物から、ベッドカバーサイズのキルトまで、パッチワークの手法で<br>作成しています。時々、手作りアクセサリーなども作成しています。       |  |  |                           |  |                           |
| 地域に根差そう  |  |  |  |                           |  |                           |
| 活動内容   | 団体名  | 代表者  | 問合せ先                                     | 会費有無                      | 入会条件                                       | ホームページ                    |
| 子育て・<br>人の関わり  | 函館子ども劇場  | 和泉 佳代子   | 0138-55-3782<br>(事務局長 渡部)<br>10:00~15:00 | あり<br>月1000円/<br>入会金200円  | なし   |                           |
|  |  | 生の舞台(例会)と自主活動を2本の柱として、親子で活動する子育ての会です。<br>会員の母親たちが運営しています。                                |  |                           |  |                           |
|  | はこだて<br>ホット親サロン  | 佐藤 恵   | 090-8429-3512                            | あり<br>参加費200円             | なし   | msk18sugar@gmail.com      |
|  |  | 学校に行かない子どもと暮らす保護者の居場所です。<br>ひとりで悩まず一緒に考えましょう。毎月第1木曜(5月・1月は第2木曜)予約不要・出入り自由。               |  |                           |  |                           |
|  | 地域支援ユニバーサル<br>コミュニケーション  | 小林 文代  | 090-2815-0320                            | あり                        | なし   | 《LINE》 @416bcmn           |
|  |  | ことばと発達の相談(レッスン)や、少数派理解・社会モデルを啓発するセミナーなどを<br>開催しています。                                     |  |                           |  |                           |
| アレルギー談話会   | 國崎 純   | X  | なし                                       | なし                        | 《X》<br>https://twitter.com/sapporo_allergy |                           |
|  | アレルギーに関する情報交換や集団生活・食事に関する悩みなどを皆さんで自由に話し合います。<br>開催は不定期です。                        |  |  |                           |  |                           |
| 北海道自閉症協会<br>道南分会   | 平清水 美奈   | 090-9430-1348<br>(9:00~16:00)  | あり                                       | あり<br>(保護者・活動を<br>応援下さる方) | http://www.asj-dounan.org                  |                           |
|  | 自閉症スペクトラムを持つ子どもや成人に関わり育てる親の会です。<br>会員向けの学習会や茶話会を行う他、公開講座や啓発活動を開催して広く情報発信を行っています。 |  |  |                           |  |                           |



# 函館市亀田交流プラザ 活動団体様ご案内

| 体を動かそう  |   |          |                        |              |               |   |
|---|---|----------|------------------------|--------------|---------------|---|
| 活動内容  | 団体名   | 代表者      | 問合せ先                   | 会費有無         | 入会条件          | ホームページ  |
| 空手  | 極限館   | 古川 寿幸    | 0138-73-7957           | あり           | なし            | <a href="https://kyokugenkan1.wixsite.com/kyokugenkan">https://kyokugenkan1.wixsite.com/kyokugenkan</a>   |
|   | 当道場は、実践空手団体として30年以上活動しています。3才から60代まで日々稽古しております。日本、海外の大会でも活躍しております。                      |          |                        |              |               |   |
| テコンドー   | 佐田空手道道場   | 佐田 智洋    | 090-9089-4523          | あり           | なし            | 《LINE》@sadamoujou    |
|   | カラテを始めてみませんか？空手道を楽しく正しく学び、礼節を身につけ、強い心と体を作りましょう。稽古は木曜日です。                                |          |                        |              |               |   |
| エアロビ・エクササイズ   | 日本国際テコンドー協会 函館道場  | 山越 寛     | 090-6449-9978          | あり           | なし            | <a href="https://itfhd.jimdofree.com/">https://itfhd.jimdofree.com/</a>   |
|   | 足技を中心とした、朝鮮半島生まれの武道です。  |          |                        |              |               |   |
| エアロビ・エクササイズ   | チームストロング  | 大樂 昌嗣    | 090-9752-6865          | あり           | なし            | 世界中で大人気のZUMBAと、高強度トレーニングStrongNationを楽しみませんか？    |
|   | エアロチーム「友愛」  | 後藤 喜久    | 090-6873-9086          | あり           | なし            | 毎週金曜日18：30～19：30にエアロをやっております。講師は久保先生です。一緒にエアロを楽しみましょう！  |
|   | Dance&Fitness Alo   | 西村 カノン   | メール                    | あり           | なし            | 《メール》dance.alo.fitness@gmail.com(西村)<br>《instagram》zumba_alo  |
|   | STRONG NATION   | 波 純也     | 090-9434-7643          | なし           | なし            | 毎月2回程度、都度参加型のZUMBAサークルを開催しています。音楽が好き！楽しく体を動かしたい！方にぴったりのエクササイズ。年齢上限なし、親子参加OKです。  |
|   | FATBURN EXTREME   | 日野 瑛里加   | メール                    | あり           | なし            | 《メール》erippy18@gmail.com<br>《Instagram》@erica_ub_fbx18<br>《Twitter》@erica_h_ub   |
| どんな年齢層の方でも自分のペースに合わせてできる運動です。(HITトレーニング、ストレッチなど)            |   |          |                        |              |               |   |
| 語学を学ぼう  |   |          |                        |              |               |   |
| 活動内容  | 団体名   | 代表者      | 問合せ先                   | 会費有無         | 入会条件          | ホームページ  |
| 韓国語会話   | ベネッセベースタジオ 美原1丁目教室  | 安川 織子    | 090-4876-0268          | あり           | あり<br>年少～小6まで | <a href="http://benesse-bestudio.com">http://benesse-bestudio.com</a>   |
|   | 教育のベネッセだから年齢に合った教材で無理なく読む・聞く・話す・書くの4技能をバランスよく楽しく習得できます。                                 |          |                        |              |               |   |
|   | メープルイングリッシュ スクール  | シャケル ライア | 090-3990-7645 (TOMOKO) | あり           | なし            | <a href="https://www.mapleenglish.jp">https://www.mapleenglish.jp</a>   |
| カナダのネイティブ講師のレッスンで正しい発音を学び、話す・聞くをメインとした18カ月～大人までのレッスンを提供します。 |   |          |                        |              |               |   |
| 韓国語会話   | TOP ENGLISH CLUB  | 佐藤 マリン   | 080-5727-1976          | あり           | なし            | 初心者からとても分かりやすくレッスンします。レッスンの中の本の組み合わせは、子供たちが言語を簡単に学び理解するために大事です。ハロウィン、クリスマスの飾りを作りながら楽しくレッスンします。  |
|   | 超初級韓国語会話  | 佐藤 みどり   | 080-5014-7182          | あり           | あり<br>女性のみ    | 簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。    |
| 手話  | 手話サークル どんぐり   | 船橋 浩     | 0138-47-0235 (斎藤)      | あり<br>年4000円 | なし            | 平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた行事を行い、皆で楽しんでいます。初心者大歓迎。見学もできます。毎週木曜日19：00～20：00。  |
|   | 平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた行事を行い、皆で楽しんでいます。初心者大歓迎。見学もできます。毎週木曜日19：00～20：00。 |          |                        |              |               |   |

# 函館市亀田交流プラザ 活動団体様ご案内

| 音楽を楽しもう   |                              |  |                       |              |                  |  |
|---|------------------------------|--|-----------------------|--------------|------------------|--|
| 活動内容  | 団体名                          | 代表者  | 問合せ先                  | 会費有無         | 入会条件             | ホームページ   |
| 詩吟  | 日本詩吟学院<br>函館支部               | 千葉 憲司  | 0138-54-2621<br>(堀川)  | あり           | なし               | 日本詩吟学院総本部で検索   |
|   |                              | 市内外11教場において詩吟の練習に励んでいます。<br>当学院全国大会道予選会出吟や、函館支部吟道大会出吟を目指して、日夜頑張っております。           |                       |              |                  |  |
| 江差追分  | 江差追分<br>函館もりいち会支部            | 石田 盛一  | 0138-84-1936<br>(三好)  | あり           | なし               |  |
|   |                              | 毎週水曜の夜19:00~21:00に活動しています。健康第一。江差追分を一緒に唄いましょう。                                   |                       |              |                  |  |
| 懐メロ歌謡<br>フォーク<br>ソング                                    | カポの歌声カフェ                     | 高島 啓之  | 090-8371-5554         | あり<br>1回700円 | なし               | <a href="https://capolassic.blog.fc2.com">https://capolassic.blog.fc2.com</a>  |
|   |                              | 1950年代に流行した歌謡喫茶を再現。美味しいコーヒーを飲みながら、リクエストいただいた昭和歌謡や童謡をギターを生演奏にのせて声を合わせて歌います。       |                       |              |                  |  |
| 合唱  | 桔梗小学校社会学級<br>コーラス部           | 下野 珠子  | 090-9084-4917         | あり<br>月2000円 | あり<br>女性の方       |   |
|   |                              | 年に1、2度の発表に向けて、月2回指導を受け楽しく練習しています。<br>現在部員募集中です。                                  |                       |              |                  |  |
|   | 函館男声合唱団                      | 河野 象威  | 090-5982-8410         | あり<br>月1000円 | なし               | <a href="http://hakodatemenschoir.singsong.jp">http://hakodatemenschoir.singsong.jp</a>                                      |
|   |                              | 毎年1回定期演奏会の他に、春秋の市民合唱祭に出演しています。現在団員募集中です。<br>歌が好きなら、一緒に歌いましょう。                    |                       |              |                  |  |
| 演奏  | 二胡サークルポルタ                    | 下野 茂   | 090-8899-9750         | あり           | あり<br>二胡の演奏が好きな方 |  |
|   |                              | 月2回、第1・3月曜日13:00~15:00例会。年に1~2回コンサート、発表会を行います。                                   |                       |              |                  |  |
|   | 沖縄民謡琉志会                      | 磯野 仁美  | 090-9947-7607         | あり<br>月1750円 | なし               | 《HP》 <a href="https://hokkaidosansin0212.wixsite.com/okinawasansin">https://hokkaidosansin0212.wixsite.com/okinawasansin</a> |
|   |                              | 沖縄の伝統楽器・三線で、沖縄民謡やポップスを演奏します。平日月2回練習しています。  |                       |              |                  |  |
| 文学・歴史に学ぼう   |                              |  |                       |              |                  |  |
| 活動内容  | 団体名                          | 代表者  | 問合せ先                  | 会費有無         | 入会条件             | ホームページ   |
| 短歌・俳句   | 潮短歌会                         | 太田 富枝  | 0138-52-7757<br>(小島)  | なし           | なし               |  |
|   |                              | 短歌の歌会です。毎月一回活動しています。   |                       |              |                  |  |
|   |                              | 函館白妙会  | 竹中 恵子                 | 0138-84-6464 | あり               | なし   |
| 上の句百人一首の練習会です。全国大会を目指して練習しています。                         |                              |  |                       |              |                  |  |
|   | 函館下の句<br>かるた倶楽部<br>(函館臥牛倶楽部) | 近江谷 弘則   | 080-4505-6938         | あり           | なし               | 《Instagram》 <a href="https://www.instagram.com/hakodate_karuta">hakodate_karuta</a>  |
|   |                              | 北海道の伝統文化「下の句かるた」に親しんでいます。かるたの技を磨くため、毎週土曜日に楽しく活動しています。初心者はもちろん、経験者の方も気軽に見学に来て下さい。 |                       |              |                  |  |
| 文芸  | 三浦綾子函館読書会                    | 中村 真紀  | 0138-50-5622          | あり<br>月300円  | なし               | 《E-ル》 <a href="mailto:nakamaki132@gmail.com">nakamaki132@gmail.com</a>   |
| 歴史  | 函館の歴史を<br>学ぼうかい              | 石田 恒彦  | 090-8278-4245<br>(原谷) | あり           | なし               |  |
|   |                              | 函館・渡島に関する歴史全般を学んでいる会です。  |                       |              |                  |  |
| 趣味を楽しもう   |                              |  |                       |              |                  |  |
| 活動内容  | 団体名                          | 代表者  | 問合せ先                  | 会費有無         | 入会条件             | ホームページ   |
| 模型制作  | 道南模型寄合<br>どーなんよ              | 竹原 勇二  | 090-1523-5978         | なし           | なし               | <a href="http://donanyo2.web.fc2.com">http://donanyo2.web.fc2.com</a>  |
|   |                              | 模型好きが集まり、交流を深める事を目的とする団体です。<br>作品の展示会など、世代を超えて楽しめる活動をしています。                      |                       |              |                  |  |
| パソコン  | しげや<br>パソコンサークル              | 澁谷 浩示  | 090-2875-4718         | あり           | なし               |  |
| パソコン、タブレット、スマホなどを利用して、趣味や仕事など、様々な活動のサポートをします。<br>初心者OK。 |                              |  |                       |              |                  |  |
| ゲーム   | 娯楽文化研究会OB会                   | 小松 英城  | 090-4962-6117         | なし           | なし               | <a href="https://goken1.blog.fc2.com">https://goken1.blog.fc2.com</a>  |
|   |                              | 面白そうな事ならなんでも研究対象。基本的に第2・4土曜の夜、亀田交流プラザに集まって活動しています。会員募集中！                         |                       |              |                  |  |