活動内容別に、順不同でご紹介しています。 こちらに掲載している以外の活動詳細につきましては、 各団体様のお問合せ先にお尋ね下さい。



体を動かそう	5							
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ		
	木の会	森田修一	090-7513-8645	あり 月2000円	あり 社交ダンスを踊れる方			
社交ダンス		ダンスパーティー感覚で楽しく踊りましょう。						
社交ダンス	シニア大学	越中谷 征二	0138-46-3967	あり 月2000円	なし			
	社交ダンス部	音楽に合わせてタンゴ、ワルツなどのダンスの練習をします。						
フォーク	函館フォーク	其浦 紳二郎	0138-31-7024 (武知)	あり 1000円	なし	www.folk-dance.or.jp 公益社団法人 日本フォークダンス連盟		
ダンス	ダンス協会 		音楽(主にヨーロッ -と多種多様です。	パ・アメリカ・シ	メキシコ等)の踊り)を楽しみます。		
サルサダン	函館サルサ部	福島 誠	090-7052-0087 (児玉)	あり	なし	www.libros.jp/sones/		
ス	国語 ソルッロ					陽気なラテンのリズムで踊ります。 レみます。初心者歓迎します。		
スクエア	函館ダイアモンド・	佐藤 恵子	090-9513-4836	あり	なし			
ダンス	スクエアズ	8人で踊るスクエアの動きが楽しいです。第2・第4火曜日9:45~11:45開催。 やさしい動きから徐々に複雑な動きへ。ぜひ体験してみてください。						
	ディスコダンス サンフラワー	髙橋 節子	0138-43-5061 080-1887-8533	あり	なし			
		初心者歓迎!ディスコダンス始めませんか?火曜日活動。 健康維持もかねて、懐かしい曲やポップな曲で楽しく踊りながら練習しています。						
	ディスコダンス ミュージック	髙橋 節子	0138-43-5061 080-1887-8533	あり	なし			
			ディスコダンス始め 単持もかねて、軽や			望しています。		
ディスコ	ステップダンス レインボウ	雲林 容子	090-5079-9351	あり	なし			
ダンス			₿10:00〜経験者。 ☆曲に合わせて、楽					
	ステップダンス ドリーム	雲林 容子	090-5079-9351	あり	なし			
			~初級、中級の混合 gめながらディスコ			こ乗せて		
	ステップダンス クローバー	雲林 容子	090-5079-9351	あり	なし			
			~。初心者から多少 音楽に合わせてディ			ます。		

体を動かそう							
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ	
卓球	中澤卓球教室	中澤 紘子	080-5594-2707	あり 月2000円	あり 卓球の好きな 女性のみ		
		卓球の基本指導					
		本間 美樹子	0138-49-8215	あり	なし		
	ハマボウフウ太極拳	火曜の13:00か ぜひ一緒にいか		アにも無理のない	動きと呼吸法を中	心とした太極拳を行っています。	
		小町谷 桂子	090-7649-4228	あり	なし		
太極拳	日本健康太極拳 丹心教室		〜会員募集中。 っくりした動きで、 う気功・太極拳です		ンスを整え、健康で	と幸せを願い、	
	日本健康太極拳教室	福原宏子	090-6449-0210	あり 月1000円	あり 和を大切にする方		
	口个陡脉风怪手扒主		命や体力に関係なく とリラックスさせ、			す。 康長寿の強い味方です。	
	一般社団法人	成田 実稔	070-4223-5090 (ミスポ事務局)	あり	なし	https://www.mispo.jp	
	ミスポはこだて	現在60代~のシ (シニア健康フ	/ニア世代の健康づ プラザ 毎週木曜10	くり体操教室でで :30~11:30)	す。1時間楽しく運	動しましょう。	
	アクティブライフ	吉村 太朗	090-3019-2791	あり	なし	https://yoshimura-taro.com/	
	チャレンジ		Pでインナーマッス Eやかさを実感でき				
	LuLu Gym School	笈口 麻友美	090-9088-9371	あり	あり 65歳以上		
			な作り、日常を楽し けしております。	く過ごせることを	を目的に、		
体操	北翔大学 「ゆる元体操」 さくら会	山田 郁子	0138-47-5516	あり	なし		
77		楽しく笑いながらイスに座って脳トレ、体の中から毎回健康になれる時間です。 生活に必要な豆知識も教えています。					
	田中式健康体操 筋肉バランス	木戸口 静子	080-6080-4183	あり	なし		
		月曜日の10:0	0から活動していま	1	Г		
	自彊術	黒嶋 佐記子	090-3776-5531	あり 月2回1500円	なし		
			Eの状況を知って、 目分で守る、という			ð.	
	フレッシュ 休場	七尾 智恵子	090-9433-2721 (黒澤)	あり	なし		
	リフレッシュ体操 	リズム体操とス	ストレッチを行ない	ます。一緒に楽し			
	ヨガサークルカピリナ	児玉 典子	090-7052-0087	あり	60才以上 初心者・男性も 歓迎します	https://linktr.ee/naneayoga	
	ヨカゲークルカピリナ 		 く曜日午前、金曜日	 午後に集まって、		1 中心に優しいヨガをしています。	
ヨガ	金曜ヨガサークル	児玉 典子	090-7052-0087	あり	なし 初心者歓迎します	https://linktr.ee/naneayoga	
			醒夜間、初心者から 運動が苦手な方、			•	
	Sunny Sammy Yoga	数馬 さとみ	080-1875-0878	あり	なし	sunny-sammy-yoga.strikingly.com	
		Head					
	ロータス (BBM)	久保 美世	080-5586-1134	あり	あり 女性のみ	《インスタケ゛ラム》miyo.lego	
		木曜日10:30~ ハード過ぎない	-11:30開催。筋ト いので、お気軽にご	- レ、体幹トレ、4 参加ください。	- 有酸素運動等のエク	クササイズクラスです。	
	•	•					

接接	体を動かそう)						
使用金	活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ	
		+ 五 7日 &☆	古川寿幸	0138-73-7957	あり	なし	1	
佐田空手遊遊場 1999-1998-202 おり なし れいたの作品のはのいい カッテを始めてみませんのできままた。くましくましくぞび、礼息を身につけ、		型的政府						
日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際テコンド 日本国際・	<u> </u>	佐田空手道道堤						
		在山工了是足物				く学び、礼節を身に	こつけ、	
上京のサールとした。他が平角生の名の人のでは、	テコンドー					なし	https://itfhd.jimdofree.com/	
TPロチーム 「安健		加入 四阳之物	足技を中心とし	した、朝鮮半島生ま -	れの武道です。 	T		
Dance & Fitness Alo		エアロチーム「友愛」					 	
Dance & Fitness Alo			一緒にエアロる	を楽しみましょう! 	<u> </u>	T		
おしている		Dance&Fitness Alo					《インスタク〝 ラム》zumba_alo	
TICK BOXING Fitness								
#		KICK ROYING Fitness	村木 未央	090-9754-2046		なし	《インスタク〝 ラム》@leader0908	
STRONG NATION 音楽と効果音が動きとシンクロした新感覚のインターバルトレーニングです。 特別ではアウストルトレーニングです。 日野 瑛里加 メール あり なし		RICK DONING FILLIESS				音楽に合わせてき	キックパンチ!	
		CTDONC NATION	波純也	090-9434-7643	なし	なし		
日野 集単加 メール あり なし おけががうかできには、したな18 (Twitter) @erica 」 したな18 (Twitter) @erica 」 したい18 (Twitter) @erica 」 したい18		STRUNG NATION				ターバルトレーニン	ノグです。	
送した。		FATRIIRN FYTREME	日野・瑛里加	メール	あり	なし	《インスタク〝ጛ፝፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟ጛ፟፟ዾ፝erica_ub_fbx18	
活動内容		TATOORIV EXTREME	どんな年齢層の方でも自分のペースに合わせてできる運動です。					
英側1 日教室 安川 織子 090-4876-0268 あり あり 所tp://benesse-bestudio.com 英島 1 日教室 教育のベネッセだから年齢に合った数材で無理なく読む・聞く・話す・書くの4技能をバランスよく楽しく習得できます。 かけのがらでいる。 かけがり がアン 1090-3990-7645 あり なし https://www.mapleenglish.jp 英会話 大ープルイングリッ 27 かりがうみ・イティブ講師のレッスンで正しい発音を学び、話す・聞くをメインとした18カ月〜大人までのレッスンを提供します。 大会話講師による講義、勉強会です。毎週火曜日午後から月3回開催しています。 大口P ENGLISH CLUB 佐藤 マリーン 080-5727-1976 あり なし スペイン語会話 世界とつながる スペイン語会話 西籍 智子 070-4412-6858 あり なし (17389*5私)を作りながら楽しくレッスンします。 薬しもう韓国語教室 楽しもう韓国語教室 キムチャルス 090-7583-8671 あり なし (LINE) QRコードから ロボーンできるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい、一・韓国に興味がある人大歓迎です。 手話サークル どんぐり会 佐藤 みどり 080-5014-7182 あり なり なし (1800) なし (1800) (語学を学ぼう							
英島 17目教室 女子のインを含めている。 年少一/16まで Inttp://telessese-bestudio.com 英島 17目教室 教育のベネッセだから年齢に合った教材で無理なく読む・聞く・話す・書くの4技能をパランスよく楽しく習得できます。 メーブルイングリッ シュスクール カナダのネイティブ講師のレッスンで正しい発音を学び、話す・聞くをメインとした18カ月〜大人までのレッスンを提供します。 大会話講師による講義、勉強会です。毎週火曜日午後から月3回開催しています。 大会話講師による講義、勉強会です。毎週火曜日午後から月3回開催しています。 大会話講師による講義、勉強会です。中週火曜日午後から月3回開催しています。 大会話講師による講義、勉強会です。中週火曜日午後から月3回開催しています。 大会話講師による講義、勉強会です。中週火曜日午後から月3回開催しています。 大会話講師による講義、勉強会です。中週火曜日午後から月3回開催しています。 大会話講師による講義、勉強会です。中週火曜日午後から月3回開催しています。 大会話書を学びながる。 本り なし (702975点)をしていまが含素しくレッスンします。 大会話書を学びるがる。 スペイン語会話、ラテン文化を学んでみませんか?詳しくはお気軽にお問い合わせください。 まムチャルス の90-7583-8671 あり なし (LINE) QRコードからまたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無		ホームページ	
英会語 メーブルイングリッ シュスクール シャクテル ライアン 090-3390-7645 の						年少~小6まで		
英会話 大学がルイングリップラインではいからいでは、ます。 できるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい韓国に興味がある人大歓迎です。 大学が、カイン (100k0) あり なし カナダのネイティブ講師のレッスンで正しい発育を学び、話す・聞くをメインとした18カ月〜大人までのレッスンを提供します。 大会話のラブ 松崎 賢司 090-3119-3907 あり なし 英会話講師による講義、勉強会です。毎週火曜日午後から月3回開催しています。 推議の時間もあります。 大の子のとしていますのようになります。 できるようになりかりやすくレッスンします。 レッスンの中の本の組み合わせは、子供たちが言語を簡単に学び理解するために大事です。ハロウィン、クリスマスの飾りを作りながら楽しくレッスンします。 本の できるようになりたい表話の大事です。ハロウィン、クリスマスの飾りを作りながら楽しくレッスンします。 本の できるようになりたのみませんか? 新しくはお気軽にお問い合わせください。 本ムチャルス 090-7583-8671 あり なし 《LINE》QRコードから ネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい韓国に興味がある人大歓迎です。 本り 女性のみ 簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。 本り 女性のみ 簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。 できるようになりよい・ルー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			バランスよく楽しく習得できます。					
英会話 大会話クラブ 松崎 賢司 090-3119-3907 あり なし 大会話講師による講義、勉強会です。毎週火曜日午後から月3回開催しています。推談の時間もあります。 佐藤 マリーン 080-5727-1976 あり なし 初心者からとても分かりやすくレッスンします。レッスンの中の本の組み合わせは、子供たちが言語を簡単に学び理解するために大事です。ハロウィン、クリスマスの飾りを作りながら楽しくレッスンします。 スペイン語会話 世界とつながる スペイン語会話 あり なし 《(7,7397・5点) el_turismo_sostenible 世界21ヵ国の公用語であるスペイン語は、日本人にとって最も発音しやすい言語です。初心者大歓迎! スペイン語会話、ラテン文化を学んでみませんか?詳しくはお気軽にお問い合わせください。キムチャルス 090-7583-8671 あり なし 《LINE》QRコードから ネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい韓国に興味がある人大歓迎です。 手話サークルとんぐり会 佐藤 みどり 080-5014-7182 あり あり 女性のみ 簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。 中成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた			シャクテル ライアン		あり	なし	https://www.mapleenglish.jp	
英会話クラブ松崎 賢司090-3119-3907ありなし	本 △釺							
英会話講師による講義、勉強会です。毎週火曜日午後から月3回開催しています。 接談の時間もあります。 を藤 マリーン	犬 云帕	++ ^ = 7	松﨑 賢司	090-3119-3907	あり	なし	Spallish	
TOP ENGLISH CLUB 初心者からとても分かりやすくレッスンします。レッスンの中の本の組み合わせは、子供たちが言語を簡単に学び理解するために大事です。ハロウィン、クリスマスの飾りを作りながら楽しくレッスンします。 スペイン語 世界とつながる スペイン語会話 あり なし 《イフスタヴラム》el_turismo_sostenible 世界21ヵ国の公用語であるスペイン語は、日本人にとって最も発音しやすい言語です。初心者大歓迎!スペイン語会話、ラテン文化を学んでみませんか?詳しくはお気軽にお問い合わせください。 キムチャルス 090-7583-8671 あり なし 《LINE》QRコードから ネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい…・韓国に興味がある人大歓迎です。 超初級韓国語会話 佐藤 みどり 080-5014-7182 あり あり 女性のみ 簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。 かんぐり会 新橋 浩 0138-47-0235 あり なし 平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた		火云語グブブ			す。毎週火曜日 ⁴	午後から月3回開催	しています。	
CLUB 初心者からとても分かりやすくレッスンします。レッスンの中の本の組み合わせは、子供たちが言語を簡単に学び理解するために大事です。ハロウィン、クリスマスの飾りを作りながら楽しくレッスンします。 高橋 智子 070-4412-6858 あり なし 《イクスタダラム》el_turismo_sostenible 大ペイン語会話 あり なし 《イクスタダラム》el_turismo_sostenible 中界とつながる スペイン語会話 世界21ヵ国の公用語であるスペイン語は、日本人にとって最も発音しやすい言語です。初心者大歓迎!スペイン語会話、ラテン文化を学んでみませんか?詳しくはお気軽にお問い合わせください。 本ムチャルス 090-7583-8671 あり なし 《LINE》QRコードから ネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい韓国に興味がある人大歓迎です。 超初級韓国語会話 佐藤 みどり 080-5014-7182 あり 女性のみ 簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。 手話サークルとんぐり会 船橋 浩 0138-47-0235 (斎藤) 年4000円 マルンんぐり会 なし マルス2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた		TOP ENGLISH	佐藤 マウリーン	080-5727-1976	あり	なし		
文ペイン語会話 世界21ヵ国の公用語であるスペイン語は、日本人にとって最も発音しやすい言語です。初心者大歓迎! 楽しもう韓国語教室 キムチャルス 090-7583-8671 あり なし 《LINE》QRコードから ネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい韓国に興味がある人大歓迎です。 超初級韓国語会話 佐藤 みどり 080-5014-7182 あり 女性のみ 管単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。 手話サークルどんぐり会 船橋 浩 0138-47-0235 (斎藤) 年4000円 なし 平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた			初心者からと 簡単に学び理解	ても分かりやすくレ 解するために大事で	ッスンします。! す。ハロウィン、	レッスンの中の本の クリスマスの飾り	D組み合わせは、子供たちが言語を Jを作りながら楽しくレッスンします。	
会話スペイン語会話世界21ヵ国の公用語であるスペイン語は、日本人にとって最も発音しやすい言語です。初心者大歓迎! スペイン語会話、ラテン文化を学んでみませんか?詳しくはお気軽にお問い合わせください。韓国語会話キムチャルス090-7583-8671ありなし《LINE》QRコードからネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい韓国に興味がある人大歓迎です。超初級韓国語会話佐藤 みどり 080-5014-7182あり 女性のみ簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。新精 浩 0138-47-0235 (斎藤) 年4000円 なし平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた	スペイン語 会話	世界とつながる	高橋 智子	070-4412-6858	あり	なし	《インスタケ゛ラム》 el_turismo_sostenible	
楽しもう韓国語教室楽しもう韓国語教室ネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい韓国に興味がある人大歓迎です。超初級韓国語会話佐藤 みどり 080-5014-7182 あり 女性のみ簡単な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。手話サークルどんぐり会船橋 浩 0138-47-0235 (斎藤) 年4000円 なし 平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた			世界21ヵ国の2	公用語であるスペイ 話、ラテン文化を学	ン語は、日本人 <i>l</i> んでみませんか'	ことって最も発音し?詳しくはお気軽に	_ 」やすい言語です。初心者大歓迎! こお問い合わせください。	
韓国語会話	韓国語会話		キムチャルス	090-7583-8671	あり	なし	TO A LINE SEC	
超初級韓国語会話佐藤 みどり080-5014-7182あり 女性のみあり 女性のみ野羊な会話を学びながら、ゆるく楽しく活動しています。ご参加お待ちしております。新橋 浩0138-47-0235 (斎藤)あり 年4000円なし平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた							とい、簡単な自己紹介が ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
手話サークル どんぐり会 船橋 浩 0138-47-0235 (斎藤) あり 年4000円 なし 平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた			佐藤 みどり	080-5014-7182	あり			
手話サークル どんぐり会 「本記事」 年4000円 なびします。季節に合わせた			簡単な会話を	学びながら、ゆるく	<u></u> 楽しく活動してい	ーーーー います。ご参加お待	寺ちしております。 🔊 🦱	
こんぐり云	手話		船橋 浩			なし		

音楽を楽しも	50							
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ		
詩吟	日本詩吟学院 一种	千葉 憲司 (岳憲)	090-3392-0333 (堀川)	あり	なし	日本詩吟学院総本部で検索		
	函館支部 	会員吟詠発表会、函館支部吟道大会に向け、市内8教場にて練習しています。						
江差追分	江差追分	三好 ゆかり	0138-84-1936	あり	なし			
	函館もりいち会支部	毎週水曜の夜1	9:00~21:00に活動	かしています。健	康第一。江差追分	を一緒に唄いましょう。		
懐メロ歌謡 フォーク	カポの歌声カフェ	髙島 啓之	090-8371-5554	あり 1回700円	なし	https://capolassic.blog.fc2.com		
ソング	フェア フェア フェー		けした歌謡喫茶を再 話をギターの生演奏			5、リクエストいただいた		
合唱	函館男声合唱団	河野 象威	090-5982-8410	あり 月1000円	なし	http://hakodatemenschoir.singsong.jp		
TO HE			奏会の他に、春秋の 一緒に歌いましょ		演しています。現	在団員募集中です。		
演奏	沖縄民謡琉志会	磯野 仁美	090-9947-7607	あり 月1750円	なし	《HP》https://hokkaidosansin0212. wixsite.com/okinawasansin		
	7140204410000	沖縄の伝統楽器	景・三線で、沖縄民	謡やポップスを演	演奏します。平日月	月2回練習しています。		
文学・歴史に	 学ぼう							
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ		
	潮短歌会	太田富枝	0138-52-7757 (小島)	なし	なし			
		短歌の歌会です。毎月一回歌会を開いています。新入会歓迎します。						
	はこだて川柳クラブ	白井 靖孝	0138-57-3457	あり	なし			
		川柳を基礎から	川柳を基礎から勉強している会です。新聞への投句や、全国の大会へも投句しています。					
短歌・俳句	函館白妙会	竹中 惠子	0138-84-6464	あり	なし			
		上の句百人一首の練習会です。全国大会を目指して練習しています。						
	函館下の句 かるた倶楽部 (函館臥牛倶楽部)	近江谷 弘則	080-4505-6938	あり	なし	《インスタグラム》hakodate_karuta		
		北海道の伝統文 毎週土曜日に楽	て化「下の句かるた としく活動していま	」に親しんでいる す。初心者はもち	ます。かるたの技を らろん、経験者のフ	を磨くため、 5も気軽に見学に来て下さい。		
文芸	二诺妹之兩稅詰聿仝	中村 真紀	0138-50-5622	あり 月300円	なし	《ሃ-ル》nakamaki132@gmail.com		
人去	三浦綾子函館読書会		品を読み、感想を交 長り返らずにはいら			ます。		
趣味を楽しも		/N ++ +×		\ #+-\m	7 A & 10	1 2 2		
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ		
模型制作	道南模型寄合	竹原 勇二	090-1523-5978	車を日的レオス 原	なし なし エル・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・エー・	http://donanyo2.web.fc2.com		
	どーなんよ しぶや パソコンサークル 娯楽文化研究会OB会	模型好きが集まり、交流を深める事を目的とする団体です。 作品の展示会など、世代を超えて楽しめる活動をしています。						
		造谷 浩示	090-2875-4718	あり	なし	* なが動のサポートなします		
		パソコン、タブレット、スマホなどを利用して、趣味や仕事など、様々な活動のサポートをします。 初心者OK。						
		小松 英城	090-4962-6117	なし	なし	https://goken1.blog.fc2.com		
		囲口でひる事は	よらなんでも研究対: 「。会員募集中!	家。基本旳に第2	∠・4土曜の夜、1	亀田交流プラザに集まって		

本ルトクラブ 高松 美和子 080-1873-8520 あり なし 現学を自由にできます。来てください。 CountryCat クラフトバンド教室 (ストリングアート) 小倉 幸子 090-3891-5461 あり なし クラフトバンド教室 クラフトバンド (紙ひも) で実用性のあるカゴやバッグ、季節の飾り物などを作っています。 着の (ストリングアート) 加川 高書雄 (080-3266-6522 あり なし まんだら模様で糸のかけ方を覚え、次にストリングアートで色々な作品を作ります。 医館で他に作っている方はいないようです。 着付 五木着付教室 有限 (080-1889-5008 あり なし (40297 754) momochan1953 ボーチやバッグの小物から、ペッドカバーサイズのキルトまで、バッチワークの手法で作成しています。時々、手作リアクマサリーなども作成しています。 着付 五木着付教室 五木 利代 (0138-46-2243 あり (3293) まり なし (16224) まり (3293) ます。 また (1594) また (1594) また (1594) ます。 また (1594) また (1594) ます。 また (1594) また (1594) また (1594) ます。 また (1594) また (1594) また (1594) ます。 また (1594)	趣味を楽しも	5 5							
### 1	活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ		
1		夢キルトフレンド	中津 礼子	0138-56-5612	あり	なし			
ibbcaBBME									
# 日本解解		inhoo wee	竹田 由紀子	080-5588-7815	あり	なし	《インスタケ゛ラム》yukinko1007		
手禁 カまみ細工でアクセサリーやオブジェを作って楽しんでいます。 パーパークイリング 奇跡の花束 頻果 かおり 090-6267-2833 あり なし おりかで 知例上NEXとはご奇跡の花束に検索 部長い紙をくるくる夢いて、写真立て、ギフトラッピング、ボチ袋などの飾りつけや、額に入れるアート作品を作ります。 本版 美和子 080-1873-8520 あり なし 長男や自由にできます。来てください。 (countryCat クラフトバンド教室 クラフトバンド教室 (ストリングアート) 本の 幸子 090-3891-5461 あり なし サラフトバンド (紙ひも)で実用性のあるカゴやバッグ、季節の飾り物などを作っています。 サウラフトバンド (紙ひも)で実用性のあるカゴやバッグ、季節の飾り物などを作っています。 地中 萬壽雄 080-3266-6522 あり なし まんだら機様であっている方はいないようです。 またがに使んでしているがよいないようです。 ボーチやバッグの小物から、ベッドカバーサイズのキルトまで、バッチワークの手法で作成しています。 時々、手作りアラセサリーなども作成しています。 おり なし ほど (大の) で 大の人の) で 大の人の) から、ベッドカバーサイズのキルトまで、バッチワークの手法で作成しています。 また 利代 0138-46-2243 あり 電点 大の事の上があるのり 会談を着てみたい方お待ちしております。 こことができるようになりましょう。 会談 金札 大学 新雄は いっと 女子 (大の) から、グランドンとます。 また 大のよい たりまります。 また 大のよい たりまりまり このない、どなたで来しめる無持です。 初心者の方とも分かりずった 今かりずいた まず、 丁葉に指導がたします。 また 大のかいよう飾りの広場を作りたいと考えて活動しております。 本語 (実際) (大の) の広場を作りたいと考えて活動しております。 本語 (実際) (大の) の広場を作りたいと考えて活動しております。 本語 (実際) (本記) の書と2-7184 あり なし 紫海(本に大学を彫る) に親しんでいます。 本村 良 0138-45-7251 月1000円 60プレ上 世帯、行き、草書及び条様等作品作りと、年之両展示会を開催しています。 本村 良 0138-45-7251 月1000円 60プレ上 世帯、行き、草書及び条様等件品作りと、年之両展示会を開催しています。 しゅん なし おりがはいます・ また できないます に対しています。 本村 良り ののより (人の) は 小の は			クラフト紙バンドでトリコット作品などを作りませんか?						
手芸 力表み報エでアクセサリーやオブジェを作って楽しんでいます。 不一パークイリング 育部の花束 無い紙をくるくる参いで、写真立で、ギフトラッピング、ボチ段などの飾りつけや、額に入れるアトトルと声音を削まます。 在UntryCat クラフトバンド教室 クラフトバンド教室 クラフトバンド (紙) ハウ 学子 (クリーンを) で実用をのあるカゴやバッグ、季節の飾り物などを作っています。 本人が自身により (ファートールを) 中で実用をのあるカゴやバッグ、季節の飾り物などを作っています。 着付 文庫 日本名付教室 カーナー 不力 (大) の でまる (大) の できる (大) の でまる (大) の ではる (大) の でまる (大) の でまる (大) の でまる (大) の できる (大) の できる (大) の		つまみ細工の会	二木 ひろみ	090-6214-7717	あり	なし			
手談 ペーパークイリング 海豚の花束 編長、紙をくるくる巻いて、写真立て、ギフトラッピング、ボチ袋などの飾りつけや、額に入れるアートを息を作ります。 EAN 美和子 (1900-1873-8520		300,442	つまみ細工でアクセサリーやオブジェを作って楽しんでいます。						
		ペーパークイリング	堺榮 かおり	090-6267-2803	あり	なし	《インスタグラム》《LINE》ともに「奇跡の花束」で検索		
キルトクラブ 無選本曜日、好きな布を持ちより、バック・タベストリーなどを作成。 見字も自由にできます。来てください。 CountryCat クラフトバンド 教室 (ストリングアート) 力のテトバンド (紙ひも) で実用性のあるカゴやバッグ、季節の飾り物などを作っています。 着人がはまれだら (ストリングアート) 山中 萬壽雄 080-3266-6522 あり なし またら模様で条のかけ方を覚え、次にストリングアートで色々な作品を作ります。 画館で他に作っている方はいないようです。 著付教室 古本 利代 0138-89-5008 あり なし (703975点) momochan1953 著付教室 正本 利代 0138-46-2243 あり まりましまったのできるようになりましょう。 音物を着てみたい方お待ちしております。 展日流新舞踊サークル (日本館) 原日流新舞踊サークル (日本館) 日本舞踊 (日本館) 展日流 (新舞師の本家、堅吉しさのない、どなたでも楽しめる舞踊です。 初わるの方へも分かりやすく、丁家に指導いたします。 日本舞踊 (日本経験) 佐々木 民子 080-5672-1525 あり なし まま活堂支部 (議主書記とりの論でこころの顔をつくる)。 いってもどごでもんのかよう繰りの広場を作りたいと考えて活動しております。 全書芸工堂支部 (国史) 本内 (国来) なし まままままままままままままままままままままままままままままままままままま	手芸				立て、ギフトラッ	ソピング、ポチ袋	などの飾りつけや、額に入れる		
CountryCat		,	高松 美和子	080-1873-8520	あり	なし			
App		キルトクラブ				ストリーなどを作	戏。		
### (090-3891-5461	あり	なし			
#Aかけまんだら (ストリングアート) 記んだら模様で糸のかけ方を覚え、次にストリングアートで色々な作品を作ります。 図館で他に作っている方はいないようです。 M.M.パッチワーク 教室		クラフトバンド教室	クラフトバント	ヾ(紙ひも)で実用	性のあるカゴやノ	ヾッグ、季節の飾	り物などを作っています。		
(ストリングアート) まんだら模様で糸のかけ方を覚え、次にストリングアートで色々な作品を作ります。 回動で他に作っている方はいないようです。		 糸かけまんだら	山中 萬壽雄	080-3266-6522	あり	なし			
### ### ### ### #####################									
教室			村國 眞知子	080-1889-5008	あり	なし	《インスタク゛ラム》 momochan1953		
五木 11									
日本舞踊	36.11	玉木着付教室	玉木 利代	0138-46-2243	あり				
RC 編甲等 (只野) あり なし 「辰巳流新舞踊サークル 「辰巳流」は新舞踊の本家。堅苦しさのない、どなたでも楽しめる舞踊です。初心者の方へも分かりやすく、丁寧に指導いたします。 佐々木 民子 080-5672-1525 あり なし 実容流は[おどりの輪でこころの和をつくる]。 いつでもどこでも心のかよう踊りの広場を作りたいと考えて活動しております。 高橋 実 0138-52-7184 あり なし 全書芸誌 (競書雑誌) で書を楽しく学習しています。 高橋 実 0138-52-7184 あり なし 表別 なし 表別 表別 表別 表別 表別 表別 表別 表	看 付					こができるように	なりましょう。 ~		
日本舞踊		辰巳流新舞踊サークル			あり	なし			
日本舞踊芙蓉流 洲麗会佐々木 民子080-5672-1525ありなし芙蓉流は[おどりの輪でこころの和をつくる]。いつでもどこでも心のかよう踊りの広場を作りたいと考えて活動しております。名橋 実 (玉堂)0138-52-7184ありなし全書芸誌 (競書雑誌) で書を楽しく学習しています。高橋 実 0138-52-7184ありなし読売書法会理事、北海道書道展会員の上山天遂先生のご指導のもと、家刻(石に文字を彫る)に親しんでいます。亀田老人大学書道部木村 良一 0138-45-7251あり (60才以上楷書、行書、草書及び条幅等作品作りと、年2回展示会を開催しています。日本花文字の会山崎 邦子 090-9926-9869 (山崎)なし なし (メール)》kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp	日本舞踊		「辰巳流」は新				舞踊です。		
書道 いつでもどこでも心のかよう踊りの広場を作りたいと考えて活動しております。 書道 全書芸玉堂支部 高橋 実 0138-52-7184 あり なし なし ないます。 書道 本稿 実 0138-52-7184 あり なし ないます。 書道 本村 良一 0138-45-7251		 日本舞踊芙蓉流	佐々木 民子	080-5672-1525	あり	なし			
全書芸玉堂支部(宝堂)0138-52-7184ありなし(宝堂)全書芸誌 (競書雑誌) で書を楽しく学習しています。高橋 実0138-52-7184ありなし読売書法会理事、北海道書道展会員の上山天遂先生のご指導のもと、 篆刻 (石に文字を彫る) に親しんでいます。本村 良一0138-45-7251あり 月1000円あり 60才以上楷書、行書、草書及び条幅等作品作りと、年2回展示会を開催しています。日本花文字の会山崎 邦子090-9926-9869 (山崎)なしなし(メール) kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp						、と考えて活動 し、	ております。		
書道 全書芸誌 (競書雑誌) で書を楽しく学習しています。 高橋 実 0138-52-7184 あり なし 読売書法会理事、北海道書道展会員の上山天遂先生のご指導のもと、 篆刻 (石に文字を彫る) に親しんでいます。 本村 良一 0138-45-7251 あり 月1000円 あり 60才以上 楷書、行書、草書及び条幅等作品作りと、年2回展示会を開催しています。 山崎 邦子 090-9926-9869 (山崎) なし なし ペメール》kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp		全建芒玉党支部		0138-52-7184	あり	なし			
書道篆刻倶楽部読売書法会理事、北海道書道展会員の上山天遂先生のご指導のもと、 篆刻(石に文字を彫る)に親しんでいます。亀田老人大学書道部木村 良一 0138-45-7251		工具公工主义即	全書芸誌(競書	書雑誌)で書を楽し	く学習しています	t.			
書道 読売書法会理事、北海道書道展会員の上山天逐先生のご指導のもと、 篆刻(石に文字を彫る)に親しんでいます。 本村 良一 0138-45-7251	書道		髙橋実	0138-52-7184	あり	なし	P		
亀田老人大学書道部木村 良一0138-45-7251あり 月1000円あり 60才以上楷書、行書、草書及び条幅等作品作りと、年2回展示会を開催しています。日本花文字の会山崎 邦子090-9926-9869 (山崎)なしなしペメール》kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp		篆刻倶楽部				生のご指導のもと、			
指書、行書、草書及び条幅等作品作りと、年2回展示会を開催しています。 山崎 邦子 090-9926-9869 (山崎) なし ぱメール》kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp			木村 良一	0138-45-7251					
日本花文字の会 (山崎) なり なり (小塚-W/Kudyt-nanamoji@yanoo.co.jp		타몬마	楷書、行書、草	草書及び条幅等作品	作りと、年2回展	示会を開催してい	、ます。		
中国発祥の縁起物の花文字。モチーフから練習して楽しく書きましょう。		日本花文字の会	山崎 邦子		なし	なし	《メール》kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp		
			中国発祥の縁起	己物の花文字。モチ ———	ーフから練習して	て楽しく書きまし	ょう。		

趣味を楽しも	າວ້							
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ		
-L-EK-13	亀田老人大学	橋本 克美	0138-45-7973	あり 月500円	60才以上の方			
木彫り	木彫同好会 白百合会 	亀田老人大学OBを中心に30年以上活動しています。月3~4回土曜日午前に活動し交流を深めています。 作品展示会や楽しい行事も行っています。						
		中村 友子	090-9673-7279	あり	なし			
絵画	人物デッサン会		前に着衣のモデルさ はす。新会員募集中		き、各自が自由に	ニデッサンの		
	フラワーサークル	須田 伸子	090-6992-6422	あり	なし	《インスタケ" ラム》 hana_bira0324		
-11-	バニラ	季節のお花のフ	¹ ラワーアレンジメ	ント、ブリザー	ドフラワー、生け	花をレッスンしています。		
花	函館洋蘭倶楽部	吉田信之	0138-22-7743 (秋元)	あり 年会費5000円	なし	《メール》h2a20-10@wonder.ocn.ne.jp		
		毎月第2日曜日	午前10:00~12:0	0。洋蘭、東洋蘭	iの植え方、花の咲	かせ方などを学んでいます。 		
		キムチャルス	090-7583-8671	あり	なし	《LINE》QRコードより		
料理	楽しもう韓国料理	冷麺や参鶏湯、ビビンバやキンパ、トッポギ…本格的で美味しい韓国料理を皆で作って 食べましょう。ご参加お待ちしています。						
地域に根差で	- う							
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ		
	函館こども劇場	和泉 佳代子	0138-55-3782 (事務局長 渡部) 10:00~15:00	あり 月1000円/ 入会金200円	なし			
		生の舞台(例会)と自主活動を2本の柱として、親子で活動する子育ての会です。 会員の母親たちが運営しています。						
	はこだて ホッと親サロン	佐藤恵	090-8429-3512	あり 参加費200円	なし	msk18sugar@gmail.com		
		学校に行かない子どもと暮らす保護者の居場所です。 不定期で開催しています。ひとりで悩まず一緒に考えましょう。						
	北海道キッズマネー	高橋 正人	090-7519-6488	なし	なし	https://kids-money.com/		
子育て・	スクールイカす校	親子で学ぶお金の教育。お金の大切さと感謝、お金はありがとうの等価交換を伝えています。						
人の関わり	 地域支援ユニバーサル	小林 文代	090-2815-0320	あり	なし	《LINE》 @416bcumn		
	コミュニケーション	ことばと発達の相談(レッスン)や、少数派理解・社会モデルを啓発するセミナーなどを 開催しています。						
	函館北更生保護女性会	川村 治代	0138-47-6631	あり 年1000円	なし			
		更生保護施設の夕食作りや研修をボランティアで行っています。ご参加歓迎します。						
	北海道自閉症協会 道南分会	平清水 美奈	090-9430-1348 (9:00~16:00)	あり	あり (保護者・活動を 応援下さる方)	http://www.asj-dounan.org		
		自閉症スペクト 会員向けの学習	・ラムを持つ子ども。 冒会や茶話会を行う。	や成人に関わりず 他、公開講座や歴	- 育てる親の会です。	・ 、 て広く情報発信を行っています。		

編集・発行 函館市亀田交流プラザ 0138-86-7980