

函館市亀田交流プラザ 活動団体様ご案内

2025年4月号
掲載期間 2025年4月1日
～2025年9月30日

函館市亀田交流プラザの貸室にてご活動されている団体様を
活動内容別に、順不動でご紹介しています。
参加のお申込みや詳細についてのお問合せは
各団体様の「お問合せ先」にお尋ねください。

体を動かそう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
社交ダンス	木の会	森田 修一	090-7513-8645	あり 月2000円	あり 社交ダンスを踊れる方	
	ダンスパーティー感覚で楽しく踊りましょう。					
社交ダンス	亀田シニア大学 社交ダンス部	越中谷 征二	0138-46-3967	あり 月2000円	あり 社交ダンスを少しでも 踊れる方	
	社交ダンスを楽しく踊りましょう。					
フォーク ダンス	函館フォーク ダンス協会	其浦 紳二郎	090-8902-4197 (武知)	あり 1000円	なし	www.folk-dance.or.jp 公益社団法人 日本フォークダンス連盟
世界中の民族音楽（主にヨーロッパ・アメリカ・メキシコ等）の踊りを楽しまます。 アップ、スローと多種多様です。						
サルサダン ス	函館サルサ部 + SaborElegante	福島 誠	090-7052-0087 (児玉)	あり	なし	www.libros.jp/sones/
キューバのサルサペアダンス「カシーノ」や「ソン」を練習します。年に数回ライブパーティ企画。 陽気なラテン音楽で体を動かしてみませんか？ステップ中心のクラスを新設します。						
スクエア ダンス	函館ダイヤモンド・ スクエアズ	佐藤 恵子	090-9513-4836	あり	なし	
8人で踊るスクエアの動きが楽しいです。毎月火曜・土曜・日曜各2回ずつ活動しています。 やさしい動きから徐々に複雑な動きへ。ぜひ体験してみてください。						
体を動かそう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
ラグビー	一般社団法人 オーバルライフ	小原 渉	080-9699-4406	あり	なし	https://oval-life.com 《イノダケラム》hakodate.rugby.academy
道南初の放課後ラグビーアカデミーです。市内幼稚園や福祉施設にてコーディネーショントレーニング等も 実施しています。楽しく身体を動かしましょう！						
太極拳	ハマボウフウ太極拳	本間 美樹子	0138-49-8215	あり	なし	
	火曜の13:00から、月3回。シニアにも無理のない動きと呼吸法の太極拳です。 初心者の方も大歓迎です。					
太極拳	日本健康太極拳教室	福原 宏子	090-6449-0210	あり 月1000円	あり 和を大切にされる方	
	太極拳は、年齢や体力に関係なく日本で多くの方に愛好されています。 呼吸法で心身をリラックスさせ、生活習慣病の予防や筋肉強化、健康長寿の強い味方です。					
体操	一般社団法人 ミスポはこだて	成田 実稔	070-4223-5090 (ミスポ事務局)	あり	なし	https://www.mispo.jp
	現在60代～のシニア世代の健康づくり体操教室です。1時間楽しく運動しましょう。 (シニア健康プラザ 毎週木曜10:30～11:30)					
	アクティブライフ チャレンジ	吉村 太朗	090-3019-2791	あり	なし	https://lit.link/TARO369
	運動が苦手でも大丈夫！座ってできる体操も充実。 健康寿命を伸ばして毎日をもっとアクティブに過ごしましょう！					
	LuLu Gym School	笈口 麻友美	090-9088-9371	あり	あり 65歳以上	
ケガをしない体作り、日常を楽しく過ごせることを目的に、 軽運動をお届けしております。						
自彊術	黒嶋 佐記子	090-3776-5531	あり 月2回1500円	なし		
	自分の体は自分で治す、自己治療を目的とした体操です。函館ではまだ認知度は低いのですが、 一人でも多くの方に知っていただきたい体操です。					
リフレッシュ体操	七尾 智恵子	090-9433-2721 (黒澤)	あり	なし		
	リズム体操とストレッチを行ないます。一緒に楽しみましょう。					
登山	函館山楽クラブ	鎌田 雅年	0138-42-9007	あり	なし	
道南の山を中心に登山を楽しんでおります。						

体を動かそう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
ヨガ	ヨガサークルカピリナ	児玉 典子	090-7052-0087	あり	60才以上 初心者・男性も 歓迎します	https://linktr.ee/naneayoga
	月曜日午後、水曜日午前、金曜日午後に集まって、簡単なポーズを中心に優しいヨガをしています。					
	金曜ヨガサークル	児玉 典子	090-7052-0087	あり	なし 初心者歓迎します	https://linktr.ee/naneayoga
	水曜午前と金曜夜間、初心者から始められる静かなヨガです。 身体の固い方、運動が苦手な方、お待ちしています。					
Sunny Sammy Yoga	数馬 さとみ	080-1875-0878	あり	なし	sunny-sammy-yoga.strikingly.com	
	毎週月曜日18:30~19:30、初心者向けのヨガです。 年齢・性別・柔軟性など気にせずにお気軽にご参加下さいませ。					
ロータス (BBM)	久保 美世	080-5586-1134	あり	あり 女性のみ	《インスタグラム》miyo.lego	
	木曜日10:30~11:30開催。筋トレ、体幹トレ、有酸素運動等のエクササイズクラスです。 ハード過ぎないので、お気軽にご参加ください。					
空手	極限館	古川 寿幸	0138-73-7957	あり	なし	https://kyokugenkan1.wixsite.com/kyokugenkan
	当道場は実践空手団体として30年以上活動しています。3才から60代まで日々稽古しております。 日本、海外の大会でも活躍しております。					
佐田空手道場	佐田 智洋	090-9089-4523	あり 月3000円	なし	《LINE》@sadadoujou	
	カラテを始めてみませんか?空手道を楽しく正しく学び、礼節を身につけ、強い心と体を 作りましょう。稽古は木曜日です。詳しくはQRコードからお問い合わせください。					
テコンドー	日本国際テコンドー 協会 函館道場	山越 寛	090-6449-9978	あり	なし	https://itfhd.jimdofree.com/
	足技を中心とした、朝鮮半島生まれの武道です。					
mari mari	松永 ゆり子	090-1541-9039	あり	なし	《インスタグラム》yuuuiriikoo_m	
	ダンスフィットネスZUMBA、ラテン音楽を中心に楽しく踊ります!毎週火曜日19:30から。					
	CTCズンバ	高城 千鶴	090-9085-3831	あり 1回60分500円	なし	《インスタグラム》ctc_zumba
	ズンバで楽しく汗かこう!!初心者でもOK!!予約なしで日曜の19:00から。いつでも参加できます。					
KICK BOXING Fitness	村木 未央	090-9754-2046	あり	なし	《インスタグラム》@leader0908 《Facebook》Mio Muraki	
	キックやパンチを使った有酸素運動です。予約不要、会場へ直接どうぞ。 毎週土曜開催。シニア・初心者クラス19:00~45分間400円。マスタークラス20:00~60分間500円。					
FATBURN EXTREME	日野 瑛里加	090-1300-2172	あり	なし	《インスタグラム》@erica_ub_fbx18	
毎週火曜日に活動しています。 自分のペースでできるHIITトレーニング! ご参加お待ちしております!						
語学を学ぼう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
英会話	ベネッセビースタジオ 美原1丁目教室	安川 織子	090-4876-0268	あり	あり 年少~小6まで	http://benesse-bestudio.com
	教育のベネッセだから年齢に合った教材で無理なく読む・聞く・話す・書くの4技能を バランスよく楽しく習得できます。					
	メープル イングリッシュ スクール	シャケル ライツ (TOMOKO)	090-3990-7645	あり	なし	https://www.mapleenglish.jp
	カナダのネイティブ講師のレッスンで正しい発音を学び、話す・聞くをメインとした18カ月~大人までの レッスンを提供します。					
	英会話クラブ	松崎 賢司	090-3119-3907	あり 月1500円	なし	
	佐々木園子先生(米国移住歴有)による講義、勉強会です。現在会員数16名。 毎週火曜日午後から、月3回開催しています。					
おやこえいごのおへや	Harue	Instagram	あり	あり イベント内容による	《インスタグラム》momandkiddovibes	
英語に楽しく触れながら、好奇心・探究心・思考力を育む親子イベントを開催。 おうちの方の学び・交流の場としても。						
ECCジュニア 桔梗ビバリア教室	長嶋 綾	090-6269-6633	あり	なし	《HP》「桔梗ビバリア教室」で検索	
小学生、中学生を対象に英語学習をしています。お気軽にお問合せください。						
Keen Bridhe English School (キーンブリッジイングリッシュスクール)	佐藤 マリン	080-5727-1976	あり	なし		
初心者からとても分かりやすくレッスンします。レッスンの中の本の組み合わせは、子供たちが言語を 簡単に学び理解するために大事です。ハロウィン、クリスマスの飾りを作りながら楽しくレッスンします。						



語学を学ぼう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
スペイン語会話	ローマ字よみで発音できちゃう！ スペイン語会話	高橋 智子	070-4412-6858	あり 1回1000~1500円	なし	《インスタグラム》el_turismo_sostenible
		世界21カ国の公用語であるスペイン語は、“ローマ字よみで発音できちゃう”日本人にとって最も発音しやすい言語です。スペイン語会話を一緒に学びましょう！				
韓国語会話	楽しもう韓国語教室	キムチャルス	090-7583-8671	あり	なし	《LINE》QRコードから
		ネイティブ講師による韓国語教室です。韓国語を読めるようになりたい、簡単な自己紹介ができるようになりたい……韓国に興味がある人大歓迎です。				
手話	手話サークル どんぐり会	佐藤 みどり	080-5014-7182	あり 女性のみ		
		女性のみで楽しく韓国語を学んでいる会です。これから韓国語を学んでみたい方、初心者の方歓迎します。				
手話	手話サークル どんぐり会	船橋 浩	0138-47-0235 (斎藤)	あり 年4000円	なし	
		平成2年に設立、アットホームな雰囲気の中で手話を学習しています。季節に合わせた行事を行い、皆で楽しんでいます。初心者大歓迎。見学もできます。毎週木曜日19:00~20:00。				
音楽を楽しもう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
詩吟	日本詩吟学院 函館支部	千葉 憲司 (岳憲)	090-3392-0333 (堀川)	あり	なし	日本詩吟学院総本部で検索
		会員吟詠発表会、函館支部吟道大会に向け、市内8教場にて練習しています。				
江差追分	江差追分 函館もりいち会支部	三好 ゆかり	0138-84-1936	あり	なし	
		毎週水曜の夜19:00~21:00に活動しています。健康第一。江差追分を一緒に唄いましょう。				
かっぱれ	かっぱれ愛好会	小西 秀子	080-1889-6557	あり	なし	
		江戸芸かっぱれで、マラソン応援や町会の行事などのボランティア活動をしています。ご参加歓迎！				
懐メロ歌謡 フォーク ソング	カポの歌声カフェ	高島 啓之	090-8371-5554	あり 1回700円	なし	https://capolassic.blog.fc2.com
		1950年代に流行した歌謡喫茶を再現。美味しいコーヒーを飲みながら、リクエストいただいた昭和歌謡や童謡をギターを生演奏にのせて声を合わせて歌います。				
合唱	函館男声合唱団	河野 象威	090-5982-8410	あり 月1000円	なし	http://hakodatemenschoir.singsong.jp
		毎年1回定期演奏会の他に、春秋の市民合唱祭に出演しています。現在団員募集中です。歌が好きな方、一緒に歌いましょう。				
演奏	函館市民オーケストラ	村本 淳一	メール	あり	あり 楽器をお持ちの方	《HP》「函館市民オーケストラ」で検索してください 《メール》hakodatecitizenorchestra@gmail.com
		毎週日曜日、函館市内の公共施設で練習しています。道南唯一のオーケストラです。年1回の定期演奏会を行っています。一緒に演奏しましょう。				
	二胡サークルポルタ	下野 茂	090-8899-9750	あり 月1000円	あり 二胡の演奏を 楽しみたい方	
		活動日は月2回（第1・第3月曜日13:00~15:00）です。見学可能です。ご連絡ください。				
演奏	沖縄民謡琉志会	磯野 仁美	090-9947-7607	あり 月1750円	なし	《HP》https://hokkaidosansin0212.wixsite.com/okinawasansin
		沖縄の伝統楽器・三線で、沖縄民謡やポップスを演奏します。平日月2回練習しています。				
文学・歴史に学ぼう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
はこだて川柳クラブ	はこだて川柳クラブ	白井 靖孝	0138-57-3457	あり	なし	
		川柳を基礎から勉強している会です。新聞への投句や、全国の大会へも投句しています。				
		函館白妙会	竹中 恵子	0138-84-6464	あり	なし
		上の句百人一首の練習会です。全国大会を目指して練習しています。				
はこだて川柳クラブ	函館下の句 かるた倶楽部 (函館臥牛倶楽部)	近江谷 弘則	080-4505-6938	あり	なし	《インスタグラム》hakodate_karuta
		北海道の伝統文化「下の句かるた」に親しんでいます。かるたの技を磨くため、毎週土曜日に楽しく活動しています。初心者はもちろん、経験者の方も気軽に見学に来て下さい。				
文芸	三浦綾子函館読書会	中村 真紀	0138-50-5622	あり 1回300円	なし	
		三浦綾子の作品を読み、感想を交流し合う中で作品のよさを味わいます。自分の毎日を振り返らずにはいられなくなります。				
文芸	朗読教室 「語り庭 Katariba」	安澤 智子	090-7517-6110	あり	なし	https://www.yasuzawahakodatemc.com
		フリーアナウンサー・安澤智子が主宰する朗読教室です。朗読を基礎から学び、表現を磨いてみませんか？				

文学・歴史に学ぼう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
歴史	函館の歴史を学ぼうかい	石田	090-8278-4245 (原谷)	あり 年4000円	なし	《メール》haraya@purple.plala.or.jp
		講師をお招きして函館の様々な歴史を学ぶと共に、市内の歴史遺産を巡っています。函館をもっと知りたい方、歓迎いたします。				
趣味を楽しもう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
囲碁	シニア大学囲碁OB会	松岡 寛治	090-2308-5094 (加藤)	あり 月500円	あり 有段者以外	
		囲碁を初めてやる方、休止していた方を募集します。毎週木曜日13:00~16:00まで楽しく活動しています。				
模型制作	道南模型寄合 どーなんよ	竹原 勇二	090-1523-5978	なし	なし	http://donanyo2.web.fc2.com
		模型好きが集まり、交流を深める事を目的とする団体です。作品の展示会など、世代を超えて楽しめる活動をしています。				
パソコン	しがや パソコンサークル	澁谷 浩示	090-2875-4718	あり	なし	
		パソコン、タブレット、スマホなどを利用して、趣味や仕事など、様々な活動のサポートをします。初心者OK。				
趣味を楽しもう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
手芸	夢キルトフレンド	中津 礼子	0138-56-5612	あり	なし	
		日本手芸普及協会パッチワーク・キルト認定講師主宰。生活小物類を中心に、大小さまざまなキルト作品づくりに取り組んでいます。				
	jpbca函館 クラフト・紙バンド	竹田 由紀子	080-5588-7815	あり	なし	《インスタグラム》yukinko1007
		一社)日本紙バンドクリエイターズ協会認定講師。クラフト紙バンドでトリコット作品などを作りませんか?初心者でも基礎から教えますので、お気軽にお問い合わせください。				
	つまみ細工の会	二木 ひろみ	090-6214-7717	あり	なし	
		つまみ細工でアクセサリやオブジェを作って楽しんでいます。				
	ペーパーキリング 奇跡の花束	堺榮 かおり	090-6267-2803	あり	なし	《インスタグラム》「奇跡の花束」で検索
		細長い紙をくるくる巻いて、写真立て、ギフトラッピング、ポチ袋などの飾りつけや、額に入れるアート作品を作ります。				
キルトクラブ	高松 美和子	080-1873-8520	あり	なし		
	毎週水曜日、好きな布を持ち寄り、バック・タペストリーなどを作成。見学も自由にできます。来てください。					
ディンプルアート教室	東 奈月	090-2810-8277	あり	なし 3才から高齢の方まで 初心者OK	《インスタグラム》dimpleart.natsuki	
	ディンプルアートはステンドグラスのような素敵な作品です。お子様から高齢の方まで、誰でも簡単に作れるアートです。					
M.M.パッチワーク 教室	村國 真知子	080-1889-5008	あり	なし	《インスタグラム》momochan1953	
	ポーチやバッグの小物から、ベッドカバーサイズのキルトまで、パッチワークの手法で作成しています。時々、手作りアクセサリなども作成しています。					
着付	玉木着付教室	玉木 利代	0138-46-2243	あり	あり 着物一式お持ちの方	
		普段着・外出着・礼装着等、自分で着物を着ることができるようになります。着物を着てみたい方お待ちしております。				
和楽きもの着付	和楽きもの着付	平賀 公子	080-5584-1661	あり	なし	
		自装と他装を行っています。5回分のチケット制です。スレンダーで美しい着付を楽しく学びませんか?				
日本舞踊	辰巳流ひな菊会	辰巳 雛彰	090-3399-9973 (只野)	あり	なし	
		歌謡曲や民謡などに振りをつけて踊る新舞踊。老若男女問わず、分かりやすく指導いたします。金曜の午後活動。				
日本舞踊芙蓉流 洲麗会	日本舞踊芙蓉流 洲麗会	佐々木 民子	080-5672-1525	あり	なし	
		芙蓉流は[おどりの輪でこころの和をつくる]。いつでもどこでも心のかよう踊りの広場を作りたいと考えて活動しております。				
木彫り	亀田老人大学 木彫同好会 白百合会	橋本 克美	0138-45-7973	あり 月500円	60才以上の方	
		楽しく手を動かして、健康や集中力の維持確保に努めています。土曜日活動。60才以上の方歓迎します。				



趣味を楽しもう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
	亀田老人大学 書道部	木村 良一	0138-45-7251	あり 月1000円	あり 60才以上	
	楷書、行書、草書及び条幅等作品作りと、年2回展示会を開催しています。					
	日本花文字の会	山崎 邦子	090-9926-9869	なし	なし	《メール》kuayt-hanamoji@yahoo.co.jp
	中国発祥の縁起物の花文字。基礎のモチーフから練習しましょう。					
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
絵画	人物デッサン会	中村 友子	090-9673-7279	あり 月3000円	なし	
	土曜日に月4回程度、午前9:30~11:30開催。着衣のモデルさんに来ていただいて、各自自由にデッサンの練習をしています。月会費は会場代とモデル代です。随時、見学できます。					
	きらり絵画会	下野 茂	090-8899-9750	あり 月1000円	あり 絵を描く事が好きな方	
	毎週火曜日に活動しています。月に一度講師をお招きして指導していただいています。					
花	フラワーサークル バニラ	須田 伸子	090-6992-6422	あり	なし	《インスタグラム》hana_bira0324
	季節のお花をアレンジして、自宅に美しく飾りましょう。プリザーブドフラワー、いけ花もレッスンしています。ぜひ見学にいらしてください。					
料理	楽しもう韓国料理	キムチャルス	090-7583-8671	あり	なし	《LINE》QRコードより
	冷麺や参鶏湯、ビビンバやキンパ、トッポギ…本格的で美味しい韓国料理を皆で作って食べましょう。ご参加お待ちしております。					
地域に根差そう						
活動内容	団体名	代表者	問合せ先	会費有無	入会条件	ホームページ
子育て・ 人の関わり	函館こども劇場	和泉 佳代子	0138-55-3782 (事務局長 渡部) 10:00~15:00	あり 月1000円/ 入会金200円	なし	
	生の舞台(例会)と自主活動を2本の柱として、親子で活動する子育ての会です。会員の母親たちが運営しています。					
	道南種の交換会	大西 功一	090-9154-0244	なし	なし	
	定期的に農作物の種の交換会を行っています。参加希望の方は事前にご連絡ください。					
	れいわ新選組 チーム函館	浅井 幸晃	090-2872-6163	なし	なし	《X》@reiwa-hakodate
	定期的におしゃべり会を開催しています。お越してください！					
	不登校・発達障害を 考える保護者会 函館アカシヤ	土谷 結花	090-7583-1998	なし	なし	2ykr14@gmail.com
	不登校や発達障害(未診断を含む)等の子を持つ保護者の会です。日々の生活や将来のこと等を語り合い、悩みを共有し、情報交換をしています。					
	北海道キッズマネー スクールイカす校	高橋 正人	090-7519-6488	なし	なし	https://kids-money.com/
親子で学ぶお金の教育。お金の大切さと感謝、お金はありがたいの等価交換を伝えています。						
地域支援ユニバーサル コミュニケーション	小林 文代	090-2815-0320	あり	なし	《LINE》@416bcumnn	
ことばと発達の相談(レッスン)や、少数派理解・社会モデルを啓発するセミナーなどを開催しています。						
函館北更生保護女性会	谷藤 初子	0138-55-0571	あり	あり (女性)		
更生保護は、犯罪・非行をした人が地域社会で立ち直れるよう支援し、明るい社会を作る為の国の事業です。更生保護女性会は、ボランティアとして更生保護事業に進んで協力しています。ご参加歓迎します。						
北海道自閉症協会 道南分会	菅沼 由美	090-9430-1348 (9:00~16:00)	あり	あり (保護者・活動を 応援下さる方)	http://www.asj-dounan.org	
自閉症スペクトラムを持つ子どもや成人に関わり育てる親の会です。会員向けに学習会や茶話会を行う他、公開講座や啓発活動を開催して広く情報発信を行っています。						

編集・発行 函館市亀田交流プラザ
0138-86-7980