

ラージボール卓球(フリー) ご利用について 【シングルのみ・定員4名様】

場 所	亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー 交流集会室
持ち物	マスク着用、運動靴(土足厳禁)、水分補給用飲み物、汗拭きタオル
貸 出	ラケット、ラージボール、タイマー(終了後はご返却下さい)
プレイ 時間	30分間(待っている方がいない場合は、30分間延長できます 延長の場合は2階高齢者コーナー受付まで、お申し出下さい)
お願い	<ul style="list-style-type: none"> ・マスク着用の為、こまめな休憩、水分補給をお願いします ・ソーシャルディスタンス、人との距離は2m離れて下さい ・疲れた時は無理せず休憩して下さい ・体調が悪くなった場合は職員又は保健師までお声がけ下さい ・日程、時間、利用方法等は都合により変更になる場合があります

★ 9月の日程 ★



● 10:00～15:30までご利用できる日

1(火)	4(金)	15(火)	18(金)	22(火)	29(火)
------	------	-------	-------	-------	-------

● 12:30～15:30までご利用できる日

2(水)	3(木)	5(土)	6(日)	9(水)	10(木)	12(土)	13(日)
14(月)	16(水)	17(木)	19(土)	23(水)	26(土)	27(日)	30(水)



ルールを守って怪我なく
楽しくプレイしましょう♪