

令和 2年度

ラージボール卓球(無料開放) 10月日程・ご利用について 【シングルのみ・定員4名様】

場 所	亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー 交流集会室
持ち物	マスク着用、運動靴(土足厳禁)、水分補給用飲み物、汗拭きタオル
貸 出	ラケット、ラージボール、タイマー(終了後はご返却下さい)
プレイ 時間	30分間(待っている方がいない場合は、30分間延長できます 延長の場合は2階高齢者コーナー受付まで、お申し出下さい)
お願い	<ul style="list-style-type: none">・マスク着用の為、こまめな休憩、水分補給をお願いします・ソーシャルディスタンス、人との距離は2m離れて下さい・疲れた時は無理せず休憩して下さい・体調が悪くなった場合は職員又は保健師までお声がけ下さい・日程、時間、利用方法等は都合により変更になる場合があります

★ 10月の日程 ★



● 10:00～15:30までご利用できる日

2(金)	6(火)	7(水)	14(水)	16(金)	20(火)	21(水)	23(金)
27(火)	28(水)	30(金)					

● 12:30～15:30までご利用できる日

3(土)	10(土)	17(土)	24(土)	31(土)
------	-------	-------	-------	-------



ルールを守って怪我なく
楽しくプレイしましょう♪

亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー
直通 ☎0138-86-6827