

令和 2年度

# ラージボール卓球(無料開放) 11月日程・ご利用について 【シングルのみ・定員4名様】

場 所	亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー 交流集会室
持ち物	マスク着用、運動靴(土足厳禁)、水分補給用飲み物、汗拭きタオル
貸 出	ラケット、ラージボール、タイマー(終了後はお返却下さい)
プレイ 時間	30分間(待っている方がいない場合は、30分間延長できます 延長の場合は2階高齢者コーナー受付まで、お申し出下さい)
お願い	<ul style="list-style-type: none"><li>・マスク着用の為、こまめな休憩、水分補給をお願いします</li><li>・ソーシャルディスタンス、人との距離は2m離れて下さい</li><li>・疲れた時は無理せず休憩して下さい</li><li>・体調が悪くなった場合は職員又は保健師までお声がけ下さい</li><li>・日程、時間、利用方法等は都合により変更になる場合があります</li></ul>

## ★ 11月の日程 ★



### ● 10:00~15:30までご利用できる日

3(火)	4(水)	6(金)	11(水)	17(火)	18(水)	20(金)	24(火)
25(水)	27(金)						

### ● 12:30~15:30までご利用できる日

7(土)	21(土)	28(土)
------	-------	-------



ルールを守って怪我なく  
楽しくプレイしましょう♪

亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー  
直通 ☎0138-86-6827