

令和 3年度

ラージボール卓球(無料開放) 1月日程・ご利用について 【シングルのみ・定員4名様】

場所	亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー 交流集会室
持ち物	マスク着用、運動靴(土足厳禁)、水分補給用飲み物、汗拭きタオル
貸出	ラケット、ラージボール、タイマー(終了後はご返却下さい)
プレイ時間	30分間(待っている方がいない場合は、30分間延長できます 延長の場合は2階高齢者コーナー受付まで、お申し出下さい)
お願い	<ul style="list-style-type: none">・マスク着用の為、こまめな休憩、水分補給をお願いします・ソーシャルディスタンス、人との距離は2m離れて下さい・疲れた時は無理せず休憩して下さい・体調が悪くなった場合は職員又は保健師までお声がけ下さい・日程、時間、利用方法等は都合により変更になる場合があります

★ 令和3年1月の日程 ★



● 10:00~15:30までご利用できる日

5(火)	7(木)	13(水)	14(木)	19(火)	20(水)	22(金)	24(日)
28(木)	29(金)	31(日)					



ルールを守って怪我なく
楽しくプレイしましょう♪

亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー
直通 ☎0138-86-6827