

ここレク〈こころレクリエーション〉

太極拳

講師 福原 宏子先生

日本健康太極拳協会 道南地区長

【参加者募集・定員 先着15名様】

初心者の方、対象者：函館市在住60歳以上の方

お気軽に (高齢者コーナーご登録者)

お申込み 開催日：1月28日(木) 10時～11時

下さい!

場所：2階交流スペース

事前申し込み：1/12(火) 9時より

先着順です

2階高齢者コーナー受付又は、

お電話でお願い致します。太極拳で鍛えよう!

(直通☎0138-86-6827)

定員15名様に達しましたら締め切らせて頂きます

【持ち物】マスク着用、お飲み物、タオル、動きやすい服装で

お越しください。

これから
ご登録される方
(函館市在住60歳以上
の方)は、高齢者コーナー
へお問い合わせ
下さい。

無料です



亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー

