

令和 3年

ラージボール卓球(無料開放) 3月日程・ご利用について 【シングルのみ・定員4名様】

場 所	亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー 交流集会室
持ち物	マスク着用、運動靴(土足厳禁)、水分補給用飲み物、汗拭きタオル
貸 出	ラケット、ラージボール、タイマー(終了後はご返却下さい)
プレイ 時間	30分間(待っている方がいない場合は、30分間延長できます 延長の場合は2階高齢者コーナー受付まで、お申し出下さい)
お願い	<ul style="list-style-type: none">・マスク着用の為、こまめな休憩、水分補給をお願いします・ソーシャルディスタンス、人との距離は2m離れて下さい・疲れた時は無理せず休憩して下さい・体調が悪くなった場合は職員又は保健師までお声がけ下さい・日程、時間、利用方法等は都合により変更になる場合があります

★ 令和3年3月の日程 ★



●9:00~15:30までご利用できる日

2(火)	4(木)	5(金)	7(日)	10(水)	11(木)	14(日)	16(火)
17(水)	19(金)	24(水)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)



ルールを守って怪我なく
楽しくプレイしましょう♪

亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー
直通☎0138-86-6827