

令和3年度受講者募集

書道講座

講師：大柳 悠郷（悠愉書道くらぶ主催）

場所：2階高齢者コーナー 交流集会室

時間：10:00～11:30

日程：

4/5(月)	5/10(月)	6/7(月)	7/5(月)	8/2(月)	9/6(月)
10/4(月)	11/1(月)	12/6(月)	1/17(月)	2/7(月)	3/7(月)

※日程は都合により変更になる場合があります。

定員：10名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：書道セット、半紙、新聞紙

対象者：①函館市在住60歳以上の方で
高齢者コーナーにご登録のある方

②令和2年度に書道教室を
受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

お申し込み期間：3/1(月)～14(日)

高齢者コーナー受付にて、お申し込みをお願いします。

令和3年度受講者募集 やさしい英会話講座

【初心者対象】

講師：佐々木 園子

場所：2階 交流集会室

時間：10:00～11:00



日程：

4/3(土)	5/1(土)	6/5(土)	7/3(土)	8/7(土)	9/4(土)
10/2(土)	11/6(土)	12/4(土)	1/8(土)	2/5(土)	3/5(土)

※日程は都合により変更になる場合があります。

定員：10名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：マスク着用、筆記用具



対象者：①函館市在住60歳以上の方で
高齢者コーナーにご登録のある方



②全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

やってみたかった
けど、今までチャン
スがなかった・・・



コロナ収束後は
海外旅行に
行ってみたい♪

お申し込み期間：3/1(月)～14(日)

高齢者コーナー受付にて、お申し込みをお願いします。

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー(☎0138-86-6827)

令和3年度受講者募集 手芸講座

【初心者対象】

講師：村國 眞知子

M.M.パッチワーク教室&アトリエM's

場所：2階 交流集会室

時間：14:00～16:00

定員：8名（お申し込み多数の場合は抽選となります。）

日程：※日程は都合により変更になる場合があります。



4/1(木)	5/6(木)	6/3(木)	7/1(木)	8/5(木)	9/2(木)
10/7(木)	11/4(木)	12/2(木)	1/6(木)	2/3(木)	3/3(木)

持ち物：マスク着用、裁縫セット、2B以上の鉛筆

ノート、携帯用の鉛筆削り、30cm以上の定規

対象者：①函館市在住60歳以上の方で

高齢者コーナーにご登録のある方

②令和2年度に手芸教室を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

お申し込み期間：3/1(月)～14(日)

高齢者コーナー受付にて、お申し込みをお願いします。

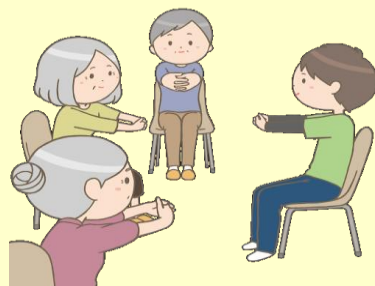
令和3年度受講者募集 健康体操講座

～椅子に座って指先から動かしていく全身の体操～

講師：川上 ミチノ

場所：2階 交流スペース

時間：10:30～11:30



日程： ※日程は都合により変更になる場合があります。



4/15(木)	5/27(木)	6/24(木)	7/22(木)	8/26(木)	9/23(木)
10/21(木)	11/25(木)	12/16(木)	1/27(木)	2/17(木)	3/17(木)

定員：15名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：マスク着用、運動靴、汗拭きタオル、
水分補給用のお飲み物

対象者：①函館市在住60歳以上の方で
高齢者コーナーにご登録のある方



②令和2年度に健康体操教室を
受講されていない方

③全日程ご参加可能の方



※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

お申し込み期間：3/1(月)～14(日)

高齢者コーナー受付にて、お申し込みをお願いします。

令和3年度受講者募集

ヨガ講座

講師：児玉 典子

(ヨガ セッションルーム アヌヘア)

場所：2階 交流集会室

時間：Aグループ 13:30～14:30

Bグループ 15:00～16:00

定員：各グループ12名

※お申し込み多数の場合は
抽選となります。

日程：※Aグループ、Bグループ共通です。

4/5(月)	5/3(月)	6/7(月)	7/5(月)	8/2(月)	9/6(月)
10/4(月)	11/1(月)	12/6(月)	1/10(月)	2/7(月)	3/7(月)

※日程は都合により変更になる場合があります。

持ち物：マスク着用、ヨガマット、汗拭きタオル、

水分補給用の飲み物、動きやすい服装

対象者：①函館市在住60歳以上の方で

高齢者コーナーにご登録のある方

②令和2年度にヨガ教室を

受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

お申し込み期間：3/1(月)～14(日)

高齢者コーナー受付にて、お申し込みをお願いします。

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー(☎0138-86-6827)

令和3年度受講者募集

ラージボール卓球講座

【初心者対象】

講師：入江 香里 吉田 拓磨（ TACTIVE函館店 ）

場所：2階 交流集会室

時間：14:00～15:00

定員：各グループ6名

※お申し込み多数の場合は抽選となります。

日程： Aグループか、Bグループどちらかお選び下さい。

・Aグループ (第二金曜日)	4/9(金)	5/14(金)	6/11(金)	7/9(金)	8/13(金)	9/10(金)
	10/8(金)	11/12(金)	12/10(金)	1/14(金)	2/11(金)	3/11(金)
・Bグループ (第四金曜日)	4/23(金)	5/28(金)	6/25(金)	7/23(金)	8/27(金)	9/24(金)
	10/22(金)	11/26(金)	12/24(金)	1/28(金)	2/25(金)	3/25(金)

※日程は都合により変更になる場合があります。

定 員：各グループ6名（お申し込み多数の場合は抽選となります。）

持ち物：マスク着用、運動靴、タオル、飲み物

対象者：①函館市在住60歳以上の方で高齢者コーナーにご登録のある方

②令和2年度にラージボール卓球教室を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方 ※万が一体調不良等でお休みの場合は
電話連絡をお願いします。

お申し込み期間：3/1(月)～14(日)

高齢者コーナー受付にて、お申し込みをお願いします。



函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー（☎0138-86-6827）

初心者歓迎

こころレクリエーション

音楽ユニット カポさんと奏でよう♪

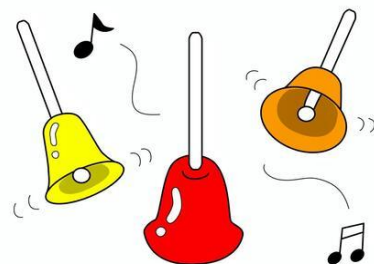
ミュージックベル



講師：音楽ユニット カポ

場所：2階 交流集会室

時間：11:00～12:00



定員：8名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

日程：偶数月 第1木曜日 年6回



4/1(木)・6/3(木)・8/5(木)

10/7(木)・12/2(木)・2/3(木)

※日程は都合により変更になる場合があります。



対象者：①函館市在住60歳以上の方で



高齢者コーナーにご登録のある方

②開催日全日程ご参加可能の方



※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

カポさんと楽しい時間を
過ごしてみませんか♪



初めての方でも気軽に
ご参加ください(〜♪

お申し込み期間：3/1(月)～14(日)

高齢者コーナー受付にて、お申し込みをお願いします。

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー(☎0138-86-6827)