

こころレクリエーション

太極拳

講師 福原 宏子先生

日本健康太極拳協会 道南地区長

【参加者募集 定員 15名様 申込順】

※定員15名様に達しましたら締め切らせて頂きます

対象者:函館市在住60歳以上の方

(高齢者コーナーご登録者)

開催日:5月22日(土) 10:30~11:30

場所:亀田交流プラザ 2階交流スペース

事前申し込み:5/8(土)9時より、2階高齢者コーナー
受付又は、お電話でお願い致します。

(直通☎0138-86-6827)

【持ち物】マスク着用、動きやすい靴、お飲み物、タオル、
動きやすい服装でお越しください。

ふらつかない!
つまずかない!
太極拳で鍛えよう!



初心者対象・無料です

これから
ご登録される方
(函館市在住60歳以上
の方)は、高齢者コーナー
へお問い合わせ
下さい。

亀田交流プラザ 高齢者コーナー