

プラチナクラス体験講座（高齢者コーナー）

# 『椅子に座って すこやか体操』 参加者募集！

日程	令和3年7月31日（土）
時間	14：00～15：00
場所	3階 大会議室③
講師	佐東 志津子氏
定員	15名（申込順 定員になり次第締め切ります。）
お申し込み方法	7月2日（金）9時より、2階高齢者コーナー受付、 または、直通☎0138-86-6827までお願いします。
対象者	函館市在住60歳以上の方で、高齢者コーナーにご登録のある方。 （これからご登録される方は、高齢者コーナーまでお問い合わせ下さい。）
持ち物	マスク着用、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、 動きやすい服装と靴で、お越し下さい。

楽しく介護予防体操  
してみませんか？



お気軽にお申し込み  
下さい！

主催：亀田交流プラザ 高齢者コーナー