

# ♪ココロもオドル♪ 脳トレダンス体験講座

シナプソロジーを基にした脳トレと  
なつかしい歌謡曲などでの  
レクリエーションダンス♪  
みんなで楽しみませんか？



## 参加者募集！

無料です

開催日	8月19日（木）
開催時間	14：00～15：00
開催場所	3階 大会議室③
講師	佐東 志津子
対象者	函館市在住の60歳以上の方で、高齢者コーナーにご登録のある方。 登録ご希望の方は、2階高齢者コーナー受付までお問い合わせ下さい。
持ち物	マスク着用、水分補給用のお飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装、運動靴でお越し下さい。
定員	15名
お申し込み (事前申込)	8月5日(木) までに、お申し込み下さい。 (定員15名になり次第、締め切らせて頂きます。) 2階高齢者コーナー受付、またはお電話でお願い致します。 直通☎0138-86-6827 (9:00～17:00)
新型コロナウイルス 感染拡大防止の お願い	マスク着用、受付時の手指消毒、非接触検温、 ソーシャルディスタンスに、ご協力をお願い致します。 発熱、咳など、体調不良の方はご参加をご遠慮下さい。

※感染症などの流行状況により、開催を中止する場合があります。