



心と身体の
バランス



骨ウェーブ



血管年齢



肌年齢



脳年齢

日頃の健康の目安として気軽に
健康チェックしてみませんか？

高齢者コーナー

健康チェック週間

日程：8/16（月）～20（金）

時間：9：45～16：30（お一人約30分～45分）

場所：2階 交流活動室5

対象者：函館市在住60歳以上の方で高齢者コーナーにご登録の方

お申し込み：事前予約(当日は空き状況でご参加可)

※お申し込みは2階高齢者コーナー受付、

または直通☎0138-86-6827までお願いします。

（高齢者コーナーにご登録希望の方は、申請書のご記入と、
緊急連絡先、保険証等の身分証明書をご持参下さい。）

※ペースメーカーの方は健康上、一部ご利用できない
機器がございますので、お申し込みの際には、
必ずお申し出下さるよう、お願い致します。