

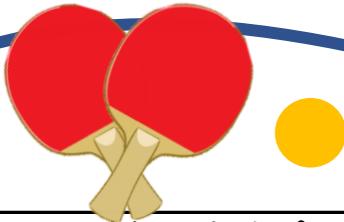
10月

令和3年

ラージボール卓球の日(無料開放)

日程・ご利用について

【交流集会室・シングルス限定】



場所	亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー 交流集会室
持ち物	マスク着用、運動靴、水分補給用飲み物、汗拭きタオル
貸出	ラケット、ラージボール、タイマー(終了後はご返却下さい)
プレイ時間	30分間(待っている方がいない場合は、30分間延長できます 延長の場合は2階高齢者コーナー受付まで、お申し出下さい)
お願い	<ul style="list-style-type: none">・マスク着用の為、こまめな休憩、水分補給をお願いします・水分補給の後は素早くマスク着用をお願いします。・ソーシャルディスタンス、人との距離は2m離れて下さい・疲れた時は無理せず休憩して下さい・体調が悪くなった場合は職員又は保健師までお声がけ下さい・日程、時間、利用方法等は都合により変更になる場合があります

★ 令和3年10月の日程 ★

☆10月のご利用時間:9:00~16:00まで(時間は変更になる場合があります)

○のついた日が、ご利用頂けます。

月	火	水	木	金	土	日
				①	2	③
4	⑤	⑥	7	8	9	⑩
⑪	⑫	⑬	14	⑮	16	休館日
⑱	⑲	⑳	㉑	22	23	㉔
25	㉖	㉗	28	㉙	30	㉓

ルールを守って、
無理なく、怪我なく、
楽しくプレイ
しましょう♪



亀田交流プラザ 2階高齢者コーナ ☎0138-86-6827