

# 今日の健康状態はどうかな？

お散歩の途中に…  
ご休憩のついでに…  
ちょこっと寄ってみて下さい！



脳年齢は？  
ストレス度は？

血管年齢は？  
肌年齢は？

ペースメーカーの方は一部  
お使い頂けない機器がありますので、  
必ずお申し出下さい

かんたん健康機器でサクッと気軽に調べてみよう！！

## ♪健康チェック週間♪

11月14日(日)～18日(木)9:00～16:30まで

最終日18日(木)は16:00まで

場所:2階 交流活動室5

自由参加です♪2階受付に、気軽にお越し下さい♪

対象者:亀田交流プラザ 高齢者コーナーにご登録のある方