



心と身体の  
バランス



血管年齢



肌年齢



脳年齢

日頃の健康の目安として気軽にかんたん健康チェックしてみませんか？

高齢者コーナー

# 健康チェック週間

お気軽にお越し下さい(^^)/

自由参加

日程：11/14（日）～18（木）

時間：9：00～16：30 最終日は16：00まで

場所：2階 交流活動室5

対象者：函館市在住60歳以上の方で高齢者コーナーにご登録の方

※事前のお申し込みは不要です。当日直接2階受付までお越し下さい。

※測定結果や体のことで気になることがありましたら当館保健師に相談頂けます。（保健師が不在の場合もありますので高齢者コーナーまで、お問い合わせ下さい。）

※測定されている方がいらっしゃる場合は、お待ちいただく場合がございます。ご了承お願い致します。

※受付の際にペースメーカーの方は、健康上一部ご利用できない機器がございますので、受付の際に必ずお申し出下さる様、お願い致します。

お問い合わせは2階高齢者コーナー受付、

または直通☎0138-86-6827までお願いします。

（ご登録希望の方は2階受付にて申請書のご記入、緊急連絡先、健康保険証等の身分証明書をご持参下さい。）