

脳トレゲームやってみませんか？

今回は「**脳の認識トレーニングゲーム**」ができます

♪健康チェック週間♪

1月9日(日)～13日(木)9:00～16:30まで

最終日13日(木)は16:00まで

場所:2階 交流活動室5

12/4(土)より事前予約開始！2階受付までお越し下さい♪

かんたん健康機器でサクッと
測定してみませんか♪
保健師相談、握力測定は、
お問い合わせ下さい。

ペースメーカーの方は一部
お使い頂けない機器があり
ますので、必ずお申し出下さい



対象者:亀田交流プラザ 高齢者コーナーにご登録のある方