

# 令和4年度 高齢者コーナー 無料教養講座 お申し込みについて

お申し込み対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お申し込み対象者は、函館市在住の60歳以上の方で亀田交流プラザ 高齢者コーナーに登録されている方</li> </ul> <p>(これから登録される方は2階高齢者コーナー受付にて申請をお願い致します。保険証等の身分証明書と緊急連絡先のお名前、ご住所、電話番号が必要です。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今回ご希望の講座を、令和3年度に受講されていない方</li> <li>・各講座の全日程ご参加可能の方。</li> </ul> <p>(万が一体調不良の場合は電話での連絡が必要です。)</p>
お申し込みできる講座等の数	お申し込みは、今回募集の講座等から、お一人様おひとつまでとさせていただきます。
お申し込み期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お申し込み期間・・・令和4年3月1日(火)～3月12日(土)</li> </ul> <p><u>2階高齢者コーナー受付にて、講座申込書をご記入してお申し込み下さい。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・応募多数の場合は抽選となります。</li> </ul> <p>(定員に達していない講座は定員になるまで随時受講者を募集致します。)</p>
受講者発表	<p>3/21(月)より、2階高齢者コーナー掲示板、ホームページ上で受講が決まった方の『利用券番号』のみを、掲載してお知らせ致します。お電話でも対応させていただきます。(直通☎0138-86-6827)</p> <p>残念ながらご自分の『利用券番号』が掲載されていない方は受講できませんので、ご了承お願い致します。</p> <p>※利用券番号…ご登録の際にお渡ししている水色の利用券右上に記載してある番号</p>
お願い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2階高齢者コーナーご利用の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスク着用、手指消毒、非接触検温、健康チェック、ソーシャルディスタンスにご協力お願い致します。</li> <li>・亀田交流プラザには、ごみ箱を設置しておりませんので、ごみはお持ち帰り下さいますよう、お願い致します。</li> </ul>

※下記の中から、お一人様おひとつお選び下さい。

◎今回募集している講座(月1回 年12回で終了)

- ・書道講座
- ・花文字講座(初心者対象)
- ・手芸講座(初心者対象)
- ・健康体操講座
- ・ラージボール卓球講座(初心者対象)
- ・ヨガ講座

※ミュージックベルは自由参加になりました。日程表ご希望の方は2階受付までお越し下さい。

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和4年度受講者募集

# 書道講座

講師：大柳 悠郷（悠愉書道くらぶ主催）

場所：2階高齢者コーナー 交流集会室

時間：10:00～11:30

定員：10名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：書道セット、半紙、新聞紙

対象者：①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方  
②令和3年度に書道教室を受講されていない方  
③全日程ご参加可能の方



## 日程

4/4(月)、5/2(月)、6/6(月)、7/4(月)、8/1(月)、9/5(月)  
10/3(月)、11/7(月)、12/5(月)、1/9(月)、2/6(月)、3/6(月)

※日程は基本第一月曜日です。都合により変更になる場合があります。

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

**【お申し込み期間：3/1(火)～12(土)】**

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。お問い合わせ直通☎0138-86-6827

令和4年度受講者募集

# 花文字講座

初心者対象

美しい色彩が華やかな  
開運にもつながる  
縁起の良い中国生れの  
歴史ある花文字！  
ぜひ習得してみませんか？  
男女関係なくご参加  
頂けます。



吉祥絵柄の意味		日本花文字の会
花 人生の理想 努力が実る	鳥 幸福を招く	
龍 守護、上昇 経済力	太陽 輝く未来	
鳳凰 守護、吉慶 公私の成り立ち	帆船 満帆満帆 万難克服—進む	
鯉 金運上昇 義気剛直	ハート 心算運 夫婦円満	
孔雀 新運を招く 華しさを手に入れる	稲穂 収穫 豊かに収穫です	
パンダ 幸福到来 字面に書かれる	蝶 友情、可憐、気品 美しく華やか	
鶴 長寿 健康長寿	竹 節操、正義 素直にまっすぐ進む	

画像出典：日本花文字の会

講師：佳節（日本花文字の会 公認作家・講師）

場所：亀田交流プラザ 2階交流集会室

時間：14:00～15:30

定員：8名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：ウェットティッシュ、新聞紙

※捨てる所が無いので、練習後の新聞紙などは、お持ち帰りをお願いします。

対象者：①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方  
②全日程ご参加可能の方



花文字専用の筆

## 日程

4/4(月)、5/2(月)、6/6(月)、7/4(月)、8/1(月)、9/5(月)

10/3(月)、11/7(月)、12/5(月)、1/9(月)、2/6(月)、3/6(月)

※日程は基本第一月曜日です。都合により変更になる場合があります。

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願い致します。

【お申し込み期間：3/1(火)～12(土)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和4年度受講者募集

# 手芸講座

初心者対象

パッチワークを  
基本とした  
小物作り

講師：村國 眞知子

M.M.パッチワーク教室&アトリエM's

場所：2階 交流集会室

時間：14:00～16:00

定員：8名（お申し込み多数の場合は抽選となります。）

持ち物：マスク着用、30cm以上の定規、  
裁縫セット、2B以上の鉛筆、  
携帯用の鉛筆削り、ノート

対象者：①函館市在住60歳以上の方

高齢者コーナーにご登録のある方

②令和3年度手芸講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

第三月曜日に  
補足日がある場合が  
あります。  
講座の時に都度  
お知らせ致します。



日程

4/7(木)、5/5(木)、6/2(木)、7/7(木)、8/4(木)、9/1(木)

10/6(木)、11/3(木)、12/1(木)、1/5(木)、2/2(木)、3/2(木)

※日程は基本第一木曜日です。都合により変更になる場合があります。

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

【お申し込み期間：3/1(火)～12(土)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

# 令和4年度受講者募集 健康体操講座

～ストレッチやラジオ体操で楽しく体を動かしましょう！～

講師：伊藤 和恵

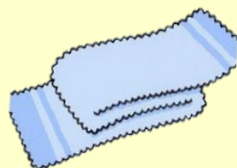
場所：2階 交流スペース

時間：10:30～11:30



日程：※日程は基本第一土曜日です。都合により変更になる場合があります。

4/2(土)	5/7(土)	6/4(土)	7/2(土)	8/6(土)	9/3(土)
10/1(土)	11/5(土)	12/3(土)	1/7(土)	2/4(土)	3/4(土)



※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

定員：15名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：マスク着用、運動靴、汗拭きタオル、  
水分補給用のお飲み物

対象者：①函館市在住60歳以上の方で  
高齢者コーナーにご登録のある方

②令和3年度に健康体操講座を  
受講されていない方

③全日程ご参加可能の方



【お申し込み期間：3/1(火)～12(土)】

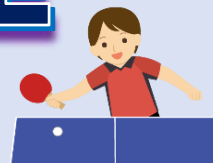
お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。お問い合わせ直通☎0138-86-6827

令和4年度受講者募集

# ラージボール卓球講座



【初心者対象】



講師：入江 香里 吉田 拓磨（ TACTIVE函館店 ）

場所：2階 交流集会室 時間：14:00～15:00

定員：A・Bグループ各6名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

日程：Aグループか、Bグループどちらかお選び下さい。



## ●Aグループ（第二金曜日）日程

4/8（金）、5/13（金）、6/10（金）、7/8（金）、8/12（金）、9/9（金）

10/14（金）、11/11（金）、12/9（金）、1/13（金）、2/10（金）、3/10（金）

## ●Bグループ（第四金曜日）日程

4/22（金）、5/27（金）、6/24（金）、7/22（金）、8/26（金）、9/23（金）

10/28（金）、11/25（金）、12/23（金）、1/27（金）、2/24（金）、3/24（金）

※日程は都合により変更になる場合があります。

持ち物：マスク着用、運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

対象者：①函館市在住60歳以上で、高齢者コーナーにご登録のある方

②令和3年度にラージボール卓球講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。



【お申し込み期間：3/1（火）～12（土）】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。お問い合わせ直通☎0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和4年度受講者募集

# ヨガ講座



講師：見玉 典子 (ヨガ セッションルーム アヌヘア)

場所：2階 交流集会室 時間：10:30～11:30

定員：10名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：マスク着用、ヨガマット、水分補給用の飲み物  
汗拭きタオル、動きやすい服装

対象者： ①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方  
②令和3年度にヨガ講座を受講されていない方  
③全日程ご参加可能の方

## 日程

4/11(月)、5/9(月)、6/13(月)、7/11(月)、8/8(月)、9/12(月)

10/17(月)、11/14(月)、12/12(月)、1/16(月)、2/13(月)、3/13(月)



※日程は第二月曜日です。

都合により変更になる場合があります。

※万が一体調不良等でお休みの場合は  
電話連絡をお願いします。

**【お申し込み期間：3/1(火)～12(土)】**

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。お問い合わせ直通☎0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー



こころレクリエーション

# ミュージックベル

講師：音楽ユニット カポ

場所：2階 交流集会室

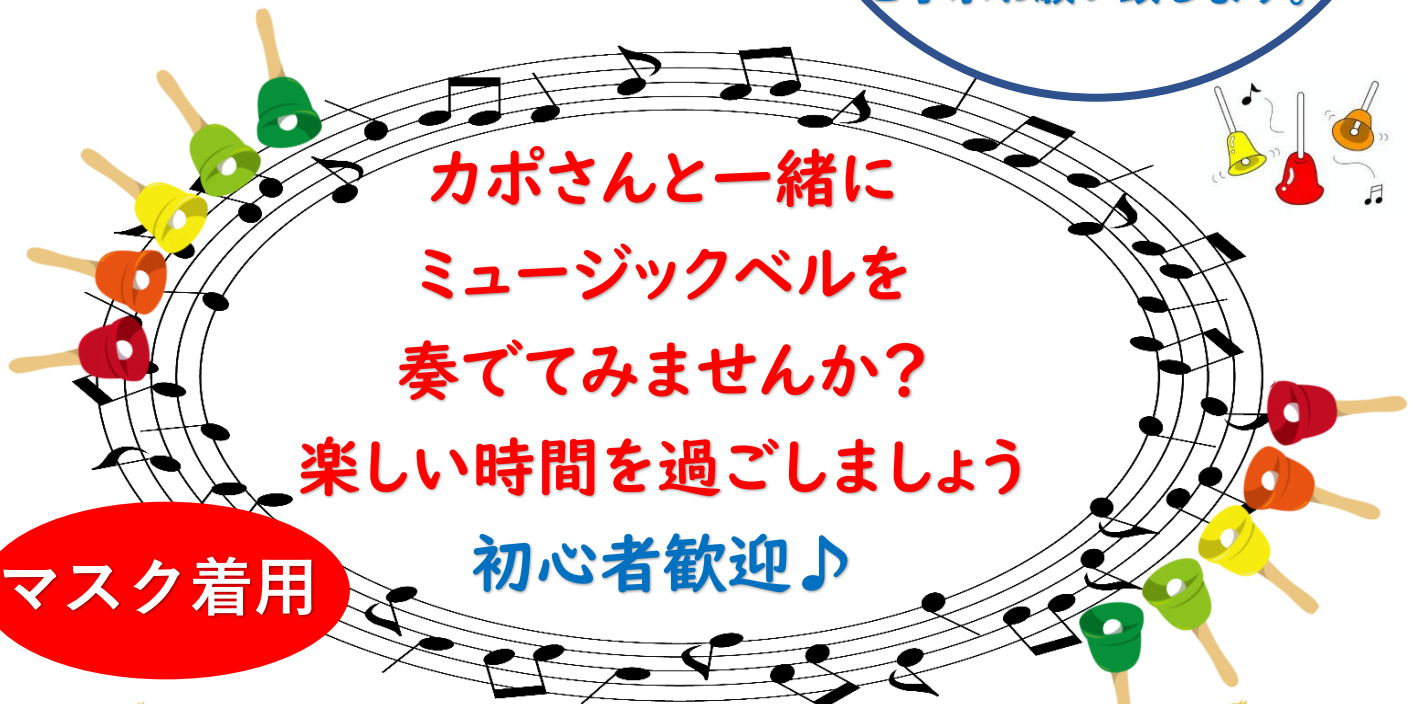
時間：10:30～11:30

対象者：函館市在住60歳以上  
高齢者コーナーへ登録のある方

定員10名

ご参加者様が多い場合は、  
交流スペースで開催致します。

あまりにもご参加者が多い  
場合は、次回より事前予約等に  
変更を検討致します。  
ご了承お願い致します。



カポさんと一緒に  
ミュージックベルを  
奏でてみませんか？

楽しい時間を過ごしましょう

初心者歓迎♪

マスク着用

日程

4/7(木)・5/5(木)・6/2(木)7/7(木)

8/4(木)・9/1(木)10/6(木)11/3(木)

12/1(木)・1/5(木)・2/2(木)・3/2(木)

※日程は都合により変更になる場合があります。

※人数が多い場合は参加できない場合があります。ご了承お願い致します。

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー