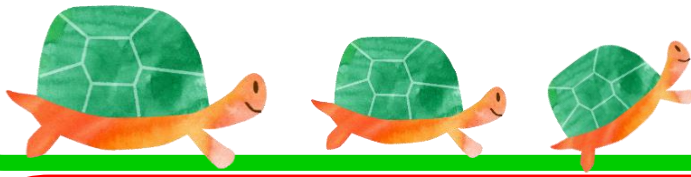


# かめぷらりん



【お問い合わせ・お申し込み】

亀田交流プラザ 高齢者コーナー

函館市美原1丁目26-12

直通電話 0138-86-6827

ホームページ <https://kamepula.jp/>

## ▼3月ラージボール卓球無料開放日程(場所:交流集会室)

3月の利用時間は9:00~16:00までです。

○の付いた日にご利用頂けます。

月	火	水	木	金	土	日
	1	②	3	4	5	⑥
7	⑧	⑨	⑩	11	12	⑬
14	⑮	16	⑰	⑱	19	休館日
21	22	⑳	㉑	25	26	㉒
㉓	㉔	㉕	31			



ルールを守って  
怪我無く楽しく  
プレイしましょう。



※ご利用についてのルール等は、高齢者コーナーまで  
お問い合わせ下さい。

## ▼3月のお申し込み

★『エルダークラブ』~大型画面を見ながら、ゆったり体操!

3/16(水)①9:30~10:30 ②11:00~12:00

3/25(金)③9:30~10:30 ④11:00~12:00

日程の中から1日お選び下さい。

事前申込は3/5(土)9:00より(17:00まで)各定員18名(申込順)

★『太極拳』~転ばない、つまづかない、ふらつかない身体作りを目指して!

3/19(土)10:30~11:30

事前申込は3/3(木)9:00より(17:00まで)各定員15名(申込順)

### 『写経の日』

3/26(土)交流集会室

9:00~12:00

心を無にして写経を書く時間  
です。脳トレにも良いです。  
筆ペン等をご持参下さい。

(講師はおりません)

## ▼来年度4月からの一年間の無料教養講座のお申し込みについて

『書道講座』『花文字講座』『手芸講座』『健康体操講座』『ラージボール卓球講座』『ヨガ講座』  
の一年間の受講者を募集致します。お申し込み期間は3月1日(火)から3月12日(土)まで  
です。今年度受けられた同じ講座は続けて来年度のお申し込みはできません。再来年度の、  
お申し込みは可能です。各講座に定員があります。お申し込み多数の場合は抽選とさせて  
頂きます。受講者の発表は3月21日(月)に2階掲示板、ホームページにてお申し込み番号で  
掲載させて頂きます。各講座の詳細は、2階掲示板、ホームページまたは、2階受付にて、  
お問い合わせ下さいますようお願い致します。

※『ミュージックベル』は4月より毎月第一月曜日に、自由参加となります♪

(参加人数が多数の場合、参加できない場合があります。ご了承お願い致します。)

●亀田交流プラザ 2階高齢者コーナーは函館市在住の60歳以上の方が登録後無料でご利用頂けます。  
ご登録は、2階受付にて申請書のご記入、緊急連絡先、健康保険証等の身分証明書が必要です。

# 令和4年 3月日程

都合により、予定が変更になる場合がございます。

日	曜	こころレクリエーション・行事	交流集会室の無料開放	講座・教室(年間)
1	火	来年度教養講座申込開始	◇壁面鏡	
2	水		●ラージボール卓球	
3	木	3/19「太極拳」申込開始	講 座	手芸講座
4	金		◇壁面鏡	将棋教室
5	土	エルダークラブ申し込み開始	講 座	やさしい英会話講座
6	日		●ラージボール卓球	
7	月		講 座	書道講座 ヨガ講座
8	火		●ラージボール卓球	
9	水		●ラージボール卓球	
10	木		●ラージボール卓球	
11	金		講 座	ラージボール卓球講座A
12	土	来年度教養講座申込締め切り	◇壁面鏡(午前)	
13	日		●ラージボール卓球	
14	月		講 座	レクダンス教室 手芸講座補足日
15	火		●ラージボール卓球	
16	水	エルダークラブ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	◇壁面鏡	
17	木		●ラージボール卓球	健康体操講座
18	金		●ラージボール卓球	
19	土	「太極拳」10:30~11:30	◇壁面鏡(午前)	
20	日	機 材 点 検 の た め 休 館 日		
21	月	来年度教養講座受講者発表	講 座	ヨガ講座
22	火		◇壁面鏡	囲碁教室
23	水		●ラージボール卓球	
24	木		●ラージボール卓球	
25	金	エルダークラブ③9:30~10:30 ④11:00~12:00	講 座	ラージボール卓球講座B
26	土		写経の日9:00~12:00	
27	日		●ラージボール卓球	
28	月		●ラージボール卓球	
29	火		●ラージボール卓球	
30	水		●ラージボール卓球	
31	木		◇壁面鏡	

◎交流集会室ラージボール卓球・壁面鏡の無料開放時間は9:00~16:00、

(午前)のみは9:00~12:00まで、(午後)のみは13:00~16:00までです。

◎交流活動室1・2では囲碁・将棋、交流活動室4(定員4名様)ではバンパープール、交流活動室5ではスカットボールをご利用頂けます。

交流活動室3は和室(定員4名様)になっております。休憩や読書などご利用頂けます。

◎交流スペースでは、通常ご休憩や読書等でご利用頂けます。(講座等の開催もあります。)

◎軽運動室は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、使用禁止となっております。

※共有の場ですので、大声や他の方に迷惑のかかるような行為はお控え下さるようご協力お願い致します。