



心と身体の  
バランス



血管年齢



脳年齢・脳トレーニング



肌年齢



骨ウェーブ測定器

今回は、ロコモ度  
チェックもできます

## 高齢者コーナー

日頃の健康の目安として気軽に  
健康チェックしてみませんか？

# お気軽健康チェック週間

日程：6/5（日）～9（木）

時間：9：00～16：30 最終日は16：00まで

場所：2階 交流活動室5

対象者：函館市在住60歳以上の方で高齢者コーナーにご登録の方

参加方法：事前予約制（空き状況により当日参加も可能の場合があります）

▷ 5/8(日)～直接2階受付またはお電話にてお申し込み開始！！

※測定結果や体のことで気になることがありましたら当館保健師に  
相談も可能です（保健師が不在の場合もありますので高齢者コー  
ナーまで、お問い合わせ下さい。）

※測定されている方がいらっしゃる場合は、お待ちいただく  
場合がございます。ご了承お願い致します。

※ペースメーカーの方は、健康上一部ご利用できない機器  
がございますので、受付の際に必ずお申し出下さる様、  
お願い致します。

お問い合わせは2階高齢者コーナー受付、

または直通☎0138-86-6827までお願いします。

（ご登録希望の方は2階受付にて申請書のご記入、緊急連絡先、健康保険証等の  
身分証明書をご持参下さい。）