

第1回

# 『みんなで脳活♪』

開催日:6月23日(木)

10:00~11:00

場所:2階高齢者コーナー集会室

定員:8名(高齢者コーナー登録者)

持ち物:マスク着用、筆記用具、水分補給

健康に関する講座や脳トレ体操、交流を目的としたレクなど、  
脳を刺激する要素が盛りだくさんです！

『みんなでお交流を楽しむ』ことを主旨としていますので、  
難しい内容はありません。

話す

笑う

動かす

楽しむ

学ぶ

表す



今回の座学のテーマは

～ コロナフレイルになっていませんか？ ～

事前にお申し込みが必要です



6月15日(水)9:00～

申し込み開始!!(定員になり次第締め切ります)

お電話もしくは直接2階高齢者コーナーまでお越し下さい

(☎0138-86-6827)