

第2回

『みんなで脳活♪』

開催日: 8月19日(金)

10:00~11:00

場所: 2階高齢者コーナー集会室

定員: 8名(高齢者コーナー登録者)

持ち物: マスク着用、筆記用具、水分補給

健康に関する講座や脳トレ体操、交流を目的としたレクなど、脳を刺激する要素が盛りだくさんです!

『みんなでお交流を楽しむ』ことを主旨としていますので、難しい内容はありません。

話す

笑う

動かす

楽しむ

学ぶ

表す



今回の座学のテーマは

『昔の自分と今の自分』

～ 体の変化を知って上手に付き合おう ～

昔はこんなことも出来たのに...

こんなことはありませんか??

昔はこれくらい平気だったのに...

事前にお申し込みが必要です



8月 8日(月)9:00~

申し込み開始!! (定員になり次第締め切ります)

お電話もしくは直接2階高齢者コーナーまでお越し下さい

(☎0138-86-6827)