

かめぷらりん



【お問い合わせ・お申し込み】

亀田交流プラザ 高齢者コーナー

函館市美原1丁目26-12

直通電話 0138-86-6827

ホームページ <https://kamepula.jp/>



▼9月ラージボール卓球無料開放日程(場所:交流集会室)

9月の利用時間は9:00~16:00までです。

○の付いた日にご利用頂けます。(30分間で交代)



月	火	水	木	金	土	日
			1	②	3	④
5	⑥	⑦	8	9	10	⑪
12	⑬	⑭	15	⑯	17	休館日
19	⑳	21	㉒	23	24	㉕
②⑥	②⑦	②⑧	29	③①		

◎プレー時間は多少の誤差が生じる場合があります。ご了承下さい。
◎怪我無く楽しくプレーしましょう。



※ご利用については、高齢者コーナーまでお問い合わせ下さい。

▼9月のお申し込み・・・2階受付又はお電話でお申し込み下さい。お電話は混み合うことがあります。ご了承ください。

★『エルダークラブ』～大型画面を見ながら、ゆったり体操！

9/15(木)①9:30~10:30 ②11:00~12:00

9/23(金)③9:30~10:30 ④11:00~12:00

事前申込は9/3(土)9:00より(17:00まで)各定員18名(申込順)

★『太極拳』～転ばないための筋力作り(講師:福原 宏子)9/17(土)10:30~11:30

事前申込は9/5(月)9:00より(17:00まで)各定員15名(申込順)

★『筋肉にっこり体操』～田中式健康体操を基にした体験講座(講師:木戸口 静子)

9/24(土)14:00~15:00 事前申込は9/8(木)9:00より(17:00まで)定員15名(申込順)

エルダークラブは日程の中からひとつお選び下さい。



函館市老人福祉センター・函館市亀田交流プラザ 合同囲碁・将棋大会 開催！！



日 程:10月6日(木)9:00~12:25

場 所:総合福祉センター内 5階多目的ホール

参加費無料

申込締切:9月11日(日)17:00まで

年に一度の開催です！
ぜひチャレンジしてみませんか？申込多数の場合は抽選となります。

※お申し込み・詳細は、高齢者コーナー2階受付まで、お越しください(^O^)/

●亀田交流プラザ 2階高齢者コーナーは函館市在住の60歳以上の方が登録後無料でご利用頂けます。
ご登録は、2階受付にて申請書のご記入、緊急連絡先、健康保険証等の身分証明書が必要です。

令和4年 9月 日程

都合により、予定が変更になる場合がございます。

日	曜	こころレクリエーション・行事	交流集会室の無料開放	講座・教室(年間)
1	木	カボさんと奏でよう「ミュージックベル」10:30～11:30	講 座	手芸講座
2	金		●ラージボール卓球	
3	土	9/15、23「エルダークラブ」申込開始	◇壁面鏡	健康体操講座
4	日		●ラージボール卓球	
5	月	9/17「太極拳」申込開始	講 座	書道講座 花文字講座
6	火		●ラージボール卓球	
7	水		●ラージボール卓球	
8	木	9/24「筋肉にっこり体操」申込開始	◇壁面鏡	輪踊り教室
9	金		講 座	ラージボール卓球講座A
10	土		ちよっくら体操10:00～15:00	
11	日	10/6「合同囲碁・将棋大会」申込締切	●ラージボール卓球	
12	月		◇壁面鏡(午後)	ヨガ講座 レクダンス教室
13	火		●ラージボール卓球	
14	水		●ラージボール卓球	
15	木	エルダークラブ①9:30～10:30 ②11:00～12:00	◇壁面鏡	
16	金		●ラージボール卓球	
17	土	太極拳10:30～11:30	写経の日9:00～16:00	
18	日	機 材 点 検 の た め 休 館 日		
19	月	感謝の日9:30～16:00(事前申込)	講 座	手芸講座補足日
20	火		●ラージボール卓球	
21	水		将棋月例会11:50～17:00	
22	木		●ラージボール卓球	
23	金	エルダークラブ③9:30～10:30 ④11:00～12:00	講 座	ラージボール卓球講座B
24	土	筋肉にっこり体操14:00～15:00	事 業	
25	日		●ラージボール卓球	
26	月		●ラージボール卓球	
27	火		●ラージボール卓球	
28	水		●ラージボール卓球	
29	木		◇壁面鏡	輪踊り教室
30	金		●ラージボール卓球	

年に一度の開催です。
ぜひチャレンジして
みませんか？

自由参加

将棋のお好きな方
対戦してみま
せんか？

王将

◎交流集会室ラージボール卓球・壁面鏡の無料開放時間は9:00～16:00、

(午前)のみは9:00～12:00まで、(午後)のみは13:00～16:00までです。

◎交流活動室1・2では囲碁・将棋、交流活動室4(定員4名様)ではバンパープール、
交流活動室5ではスカットボールをご利用頂けます。

交流活動室3は和室(定員4名様)になっております。休憩や読書などご利用頂けます。

◎交流スペースでは、通常ご休憩や読書等でご利用頂けます。(講座等の開催もあります。)

◎軽運動室は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、使用禁止となっております。

※共有の場ですので、大声や他の方に迷惑のかかるような行為はお控え下さるようご協力お願い致します。