

①楽しく笑って『脳トシ体操』

②生活に活かせる知識を  
学べる『健康講座』

次回は

# みんなであらゆる脳活♪

開催日：10月10日(月)

10:00～11:00

場所：2階高齢者コーナー集会室

10月10日10時から!!

お申し込みは

10月3日(月)9:00～

高齢者コーナー受付またはお電話で!

☎0138-86-6827



③コミュニケーションスキルをあげる  
『レクリエーション』

◎定員：8名(先着順)

◎持参していただくもの：

筆記用具、水分補給用ドリンク、マスク着用