

令和4年度 後期教室に参加される皆様へ

忍者クラブ、タグラグビークラブ、共に運動教室となりますので、必要な服装、持ち物は同じです。10月の1回目の教室までに、ご用意くださいますようお願いいたします。なお、レッスン初回に、参加申込書を配布いたします。2回目の11月に持参してください。

服装	動きやすい服装 ※体育室での運動になりますので、泥汚れ等は心配ありませんが、摩擦でひざやひじがすれる可能性もあります。
持ち物	① 動きやすい上靴を必ず持ってきてください ※ 靴ひもは、自分で結べるようにしましょう。 ※ 上靴を忘れた場合は、レッスンに参加できません。 ② マスク着用をお願いします ※ 原則として、マスクを着用したままレッスンをを行います。 息切れし、酸素不足になるほどの、運動量ではございません。 ③ 水筒必須 ※ 水分補給用の水かお茶をお願いします。 ※ 体育室でこぼしてしまうことに備えて、スポーツドリンクはご遠慮ください。 ④ あせふきタオル
受付	中央小学校校区内在住の児童につきましては、児童だけで来退館できます。校区外の児童につきましては、保護者の送迎が必要です。必ず、1階体育室、または2階児童コーナー受付で、児童コーナー職員へ児童の受け渡しをお願いします。
日程	両教室、毎月第3土曜日に実施します。(第1回目は10/15です) 忍者クラブ 受付 9:15~9:25 教室 9:30~10:30 タグラグビークラブ 受付 10:45~10:55 教室 11:00~12:00 ※月に1回(年6回)の貴重な教室日、できるだけ休まずに参加しましょう! ※遅くても開始5分前には集合するようにしましょう! ※レッスンの前後の時間は、2階児童コーナーで過ごすことも可能です。
その他	① 咳、鼻水など体調不良の場合は無理をせずにお休みください。 ② 事情によりお休みする場合は、必ずご連絡ください。 ③ レッスン中の保護者の待合室はございません。 各自、密を避けて、館内等でお過ごしください。