

『写経の日』

日時：11月19日（土）

9：00～16：00

場所：交流集会室



持ち物：筆ペン、ボールペン
鉛筆などの筆記用具

必要な方は半紙

※写経の用紙はご用意あります。

講師はおりません。

時間内、出入自由です。

邪念をはらうという写経。

心を無にして写経をする時間です。

精神安定、集中力、脳の活性化