

スマイル 😊 フィットネス

お笑い芸人の「笑い」の要素を
取り入れた 新たなスポーツ



全国5つの会場で同時中継開催
インストラクター、オンラインゲスト
5つの会場が、ひとつにつながる

2022/10/15 **土**

16:00~17:00

お申し込み方法は、
チラシ裏面をご覧ください

肩こい・腰痛の解消
姿勢改善、全身の血流促進
気分のリフレッシュ!

2つの企業が共同で、健康と笑いの時間を提供



株式会社ティップネスの
運動コンテンツ



<インストラクター>
千秋氏

吉本興業株式会社の
エンターテイメント
(お笑い要素)



YOSHIMOTO 109th



<オンラインゲスト>
ひよっこりはん

健康で快適な生活文化の提案と提供を目的とした、気軽に、誰もが実施できる
スポーツメソッドを組み合わせた『エンタメ・笑い要素を取り入れた、新しいフィットネス』