

第4回

「みんなで脳活♪」



開催日：12月19日(月)10:00~11:00

場所：2階交流集会室 定員：10名(先着)

プログラム

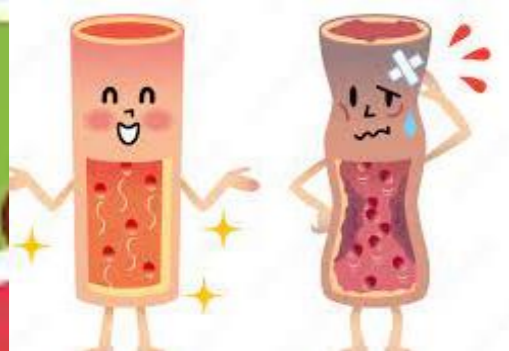
- 脳トレ体操
- 座学『**血管のおはなし**』
- コミュニケーション脳トレク

お気軽健康チェック
週間で血管年齢は
高めに出ていませ
んでしたか？

お持ち物

- 筆記用具
- 水分補給のお飲み物
- 高齢者コーナー利用券
- マスク着用でご参加ください

の3部構成で実施します!!



お申し込み：12月5日(月)9:00~

高齢者コーナー受付またはお電話で

☎0138-86-6827