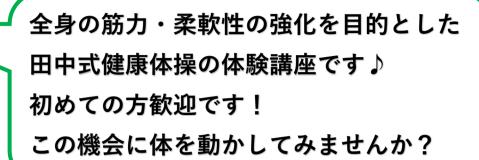
筋肉にっこり①体操

参加者募集!!



開催日	令和5年 1月28日(土)
開催時間	14:00~15:00
講師	木戸口 静子
会場	1階 講堂②
	●当日は直接会場までお越し下さい。
費用	無料
対象	函館市在住の60歳以上の方で、高齢者コーナーにご登録のある方
	登録ご希望の方は2階高齢者コーナー受付までお問い合わせ下さい。
持ち物	マスク着用、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、 動きやすい服装と靴でお越しください。
定員	15名(応募多数の場合は抽選)
	お申し込み期間:1/4(水)9時~1/10(火)12時まで。
お申し込み方	2階高齢者コーナーにてお申し込みをお願い致します。
法が、変わり	応募多数の場合は、抽選となります。当選者の発表は、1月12日(木)
ました!!	2階掲示板、ホームページにて利用券の番号で掲載致します。
	お問い合わせは、直通 🕻 0138-86-6827までお願い致します。
新型コロナウィルス感	
染拡大防止のお願い ※お今により問催を	ご協力をお願い致します。発熱、咳等、体調不良の方は参加をご遠慮下さい。 延期または中止する場合があります。

[※]都合により開催を延期または中止する場合があります。