

第5回

# 「みんなで脳活♪」



**開催日：2月20日(月) 10:30～11:30**

**場所：2階交流集会室 定員：10名(抽選)**

## プログラム

- 脳トレ体操
  - 座学『**認知機能とトレーニング**』
  - 脳トレ(今回は座学の中で認知機能を多面的に刺激する脳トレを行います)
- の3部構成で実施します!!

## お持ち物

- 筆記用具
- 水分補給のお飲み物
- 高齢者コーナー利用券
- マスク着用でご参加ください

**お申し込み：2/5(日)～2/11(土) 9:00～17:00**

**高齢者コーナー受付またはお電話で、上記期間内にお申し込みください。**

※お申し込み多数で抽選となった場合、**2/13(月)**に2階掲示板とホームページにて利用券番号を發表いたします。(お電話でのお問合せも可能です。)

**☎0138-86-6827**