

# 心と体の脳トレ体操

## 参加者募集！

シナプソロジーを基にした脳トレ体操♪  
椅子に座って行う体操が中心です。  
間違っても大丈夫！楽しく笑顔で！  
この機会に体を動かしてみませんか？



開催日	令和5年 2月25日 (土)
開催時間	14:00~15:00
講師	佐東 志津子
会場	3階 大会議室② ●当日は、2階受付までお越しく下さい。
費用	無料
対象	函館市在住の60歳以上の方で、高齢者コーナーにご登録のある方 登録ご希望の方は2階高齢者コーナー受付までお問い合わせ下さい。
持ち物	マスク着用、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
定員	15名 (定員になり次第、締め切らせて頂きます。)
お申し込み方法が、変わりました！！	お申し込み期間：2/5 (日) ~2/11 (土) 2階高齢者コーナーにてお申し込みをお願い致します。 応募多数の場合は、抽選となります。当選者の発表は、2月13日(月) 2階掲示板、ホームページにて利用券の番号で掲載致します。 お問い合わせは、直通☎0138-86-6827までお願い致します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い	マスク着用、受付時の手指消毒、非接触検温、 ソーシャルディスタンスに、ご協力をお願い致します。 発熱、咳など、体調不良の方はご参加をご遠慮下さい。

最後に簡単なアンケートがあります。ご協力お願い致します！

※感染症の状況等の都合により開催を延期または中止する場合があります。