

# 『写経の日』

日時：令和5年3月18日（土）

9：00～16：00

場 所：交流集会室



持ち物：筆ペン、ボールペン  
鉛筆などの筆記用具

**必要な方は半紙**

※写経の用紙はご用意あります。

**講師はおりません。**

**出入自由です。**

邪念をはらうという写経。

心を無にして写経をする時間です。

精神安定、集中力、脳の活性化