

令和5年

# 4月～9月エルダークラブ

2023年

いつもご利用いただきまして、ありがとうございます。  
令和5年のエルダークラブのお申し込みは、4月～9月までの  
6ヶ月分を一緒に、お申し込み頂きます。参加回数は月1回です。  
下記の①～⑥までの中から、第一希望～第三希望まで、お選び  
ください。応募多数の場合は、抽選をさせていただきます。

- ①4/20(木) 5/18(木) 6/15(木) 7/20(木) 8/17(木) 9/21(木) 9:30～10:30
- ②4/20(木) 5/18(木) 6/15(木) 7/20(木) 8/17(木) 9/21(木) 11:00～12:00
- ③4/28(金) 5/19(金) 6/23(金) 7/28(金) 8/25(金) 9/29(金) 9:30～10:30
- ④4/28(金) 5/19(金) 6/23(金) 7/28(金) 8/25(金) 9/29(金) 11:00～12:00
- ⑤4/23(日) 5/28(日) 6/25(日) 7/23(日) 8/27(日) 9/24(日) 10:30～11:30
- ⑥4/23(日) 5/28(日) 6/25(日) 7/23(日) 8/27(日) 9/24(日) 14:00～15:00

**エルダークラブは大型画面を見ながらのゆったり体操です。  
無理せずご自分のペースで♪椅子、マットをご用意しています。**

**持ち物:水分補給用の飲み物、タオル、マスク着用**

**(状況によって変更になる場合があります。)**

**お申し込み期間:3/1(水)～3/10(金)まで**

**2階高齢者コーナー受付で、お願いいたします。**

**※控えをお渡し致しますので、必ず受付にてお申し込みください。**

**当選者の発表3/20(月)**

**2階掲示板、またはホーム  
ページに、利用券の番号で、  
掲載させていただきます。**

お問い合わせ

亀田交流プラザ 高齢者コーナー

☎86-6827



※第一興商DAMエルダーコンテンツより  
プログラムを作成しています。