

令和5年度 高齢者コーナー 教養講座 お申し込みについて

<p>お申し込み対象者</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お申し込み対象者は、函館市在住の60歳以上の方で、 亀田交流プラザ高齢者コーナーに登録されている方 (これから登録される方は2階高齢者コーナー受付にて申請をお願い致します。 保険証等の身分証明書と緊急連絡先のお名前、ご住所、電話番号が必要です。) ・今回ご希望の講座を、令和4年度に受講されていない方 ・各講座の全日程ご参加可能の方。 (万が一体調不良の場合は電話での連絡が必要です。)
<p>お申し込みできる講座の数</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お一人様おひとつまでと、させていただきます。
<p>お申し込み期間</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・お申し込み期間・・・令和5年3月1日(水)～3月10日(金) 2階高齢者コーナー受付にて、講座申込書をご記入してお申し込み下さい。 ・応募多数の場合は抽選となります。 (定員に達していない講座は、定員になるまで随時受講者を募集致します。)
<p>受講者発表</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・3/20(月)より、2階高齢者コーナー掲示板、ホームページ上で、 受講が決まった方の『利用券番号』のみを、掲載してお知らせ致します。 ※当選者の方は確認事項がございますので、受付までお越してください。 ・残念ながらご自分の『利用券番号』が掲載されていない方は 受講できませんので、ご了承お願い致します。 ※利用券番号…ご登録の際にお渡ししています、水色の利用券右上に 記載してある番号です。
<p>お願い</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・亀田交流プラザは、ごみ箱を設置しておりませんので、 ごみはお持ち帰りいただくようお願い致します。 ・感染症予防の為、マスク着用でお願い致します。 (状況により変更になる場合があります。)

●下記の中から、お一人様一講座、お選びください。

◎今回募集している講座(月1回 年12回で終了)

- ・書道講座 ・パステルアート講座(新講座) ・手芸講座(初心者対象)
- ・健康体操講座 ・ラージボール卓球講座(初心者対象) ・ヨガ講座

令和5年度受講者募集

書道講座



講師：大柳 悠郷（悠愉書道くらぶ主催）

場所：2階高齢者コーナー 交流集会室

時間：10:00～11:30

定員：12名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：書道セット、半紙、新聞紙

※ごみ箱が無いので、使用後の新聞紙などは、お持ち帰りをお願いします。

対象者：①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方

②令和4年度に書道教室を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方



日程

4/3(月)、5/1(月)、6/5(月)、7/3(月)、8/7(月)、9/4(月)

10/2(月)、11/6(月)、11/13(月)、1/8(月)、2/5(月)、3/4(月)

※日程は基本第一月曜日です。都合により変更になる場合があります。

※12月は開催が無い為11月に2回開催。11/13(月)は14:00～15:00です。

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

※感染症予防の為、マスク着用をお願いいたします。

(状況により変更になる場合があります。)

【お申し込み期間：3/1(水)～10(金) 当選者発表：3/20(月)】

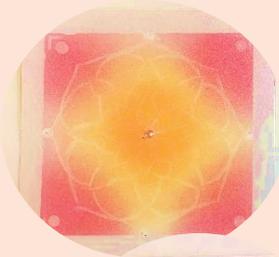
お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和5年度受講者募集

パステルアート講座



今年度の新講座。

パステルを削って粉状にして
型に合わせて指で色を付けます。

優しい色合いの作品を制作します。
色についてのお話も♪



講師：加賀 優美子

場所：亀田交流プラザ 2階交流集会室

時間：14:00～15:30

定員：8名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：ウェットティッシュ、新聞紙

※ごみ箱が無いので、使用後の新聞紙などは、お持ち帰りをお願いします。

対象者：①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方
②全日程ご参加可能の方

日程

4/3(月)、5/1(月)、6/5(月)、7/3(月)、8/7(月)、9/4(月)

10/2(月)、11/6(月)、12/4(月)、1/15(月)、2/5(月)、3/4(月)

※日程は基本第一月曜日です。都合により変更になる場合があります。

※1月の開催は、第三月曜日の、1/15(月)に開催いたします。

※万が一体調不良等でお休みの場合は、電話連絡をお願い致します。

※感染症予防の為、マスク着用をお願いいたします。

(状況により変更になる場合があります。)

【お申し込み期間：3/1(水)～10(金) 当選者発表：3/20(月)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。お問い合わせ直通☎0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和5年度受講者募集

手芸講座

初心者対象



講師：村國 眞知子

M.M.パッチワーク教室&アトリエM's



場所：2階 交流集会室

時間：14:00～16:00

定員：8名（お申し込み多数の場合は抽選となります。）



持ち物：30cm以上の定規、

裁縫セット、2B以上の鉛筆、

携帯用の鉛筆削り、ノート

第三月曜日に
補足日がある場合が
あります。講座の時
に都度お知らせ
致します。

対象者：①函館市在住60歳以上の方で

高齢者コーナーにご登録のある方

②令和4年度手芸講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

年に数回
作品展が
あります。

日程

4/6(木)、5/4(木)、6/1(木)、7/6(木)、8/3(木)、9/7(木)

10/5(木)、11/2(木)、12/7(木)、1/4(木)、2/1(木)、3/7(木)

※日程は基本第一木曜日です。都合により変更になる場合があります。

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

※感染症予防の為、マスク着用をお願いいたします。

(状況により変更になる場合があります。)



【お申し込み期間：3/1(水)～10(金) 当選者発表：3/20(月)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和5年度受講者募集 健康体操講座

～ラジオ体操やステップ台で楽しく体を動かしましょう！～

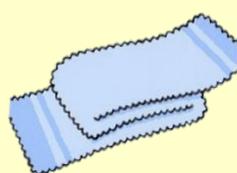
講師：伊藤 和恵

場所：2階 交流スペース

時間：10:30～11:30



日程：※日程は基本第一土曜日です。都合により変更になる場合があります。



4/1(土)	5/13(土)	6/10(土)	7/1(土)	8/5(土)	9/2(土)
10/7(土)	11/4(土)	12/2(土)	1/6(土)	2/3(土)	3/2(土)

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

※感染症予防の為、マスク着用をお願いいたします。

(状況により変更になる場合があります。)

定員：20名 (お申し込み多数の場合は抽選となります。)

持ち物：運動靴、水分補給用のお飲み物
タオル



対象者：①函館市在住60歳以上の方で

高齢者コーナーにご登録のある方

②令和4年度に健康体操講座を

受講されていない方

③全日程ご参加可能の方



【お申し込み期間：3/1(水)～10(金) 当選者発表：3/20(月)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。お問い合わせ直通☎0138-86-6827

令和5年度受講者募集

ラージボール卓球講座



【初心者対象】

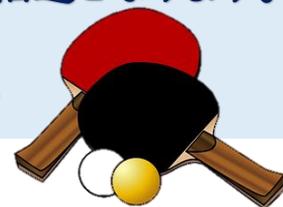


講師：加藤 儀彦

場所：2階 交流集会室 時間：14:00～15:00

定員：A・Bグループ各6名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

日程：Aグループか、Bグループどちらかお選び下さい。



●Aグループ(基本第一火曜日)日程

4/4(火)、5/2(火)、6/6(火)、7/4(火)、8/1(火)、9/5(火)

10/3(火)、11/7(火)、12/5(火)、1/9(火)、2/6(火)、3/5(火)

●Bグループ(基本第三火曜日)日程

4/18(火)、5/16(火)、6/20(火)、7/18(火)、8/15(火)、9/19(火)

10/17(火)、11/14(火)、12/19(火)、1/16(火)、2/20(火)、3/19(火)

※日程は都合により変更になる場合があります。

持ち物：運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

対象者：①函館市在住60歳以上で、高齢者コーナーにご登録のある方

②令和4年度にラージボール卓球講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方



※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

※駐車場が満車の場合は、無料臨時駐車場をご利用ください。

※感染症予防の為、マスク着用をお願いいたします。

(状況により変更になる場合があります。)



【お申し込み期間：3/1(水)～10(金) 当選者発表：3/20(月)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和5年度受講者募集



ヨガ講座



講師：見玉 典子 (ヨガ セッションルーム アヌヘア)

場所：2階 交流集会室 時間：10:30～11:30

定員：10名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：マスク着用、ヨガマット、水分補給用の飲み物
汗拭きタオル、動きやすい服装

対象者： ①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方
②令和4年度にヨガ講座を受講されていない方
③全日程ご参加可能の方

日程

4/10(月)、5/8(月)、6/12(月)、7/10(月)、8/14(月)、9/11(月)

10/9(月)、11/13(月)、12/11(月)、1/15(月)、2/12(月)、3/11(月)



※日程は基本第二月曜日です。

都合により変更になる場合があります。

※万が一体調不良等でお休みの場合は
電話連絡をお願いします。

※感染症予防の為、マスク着用でお願いいたします。
(状況により変更になる場合があります。)

【お申し込み期間：3/1(水)～10(金) 当選者発表：3/20(月)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで

お願い致します。お問い合わせ直通☎0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー