

スマイル😊 フィットネス



オンラインゲスト フルーツポンチ



肩こり・腰痛の解消
姿勢改善、全身の血流促進
気分のリフレッシュ!

インストラクター 千秋

健康で快適な生活文化の提案と提供を目的とした、気軽に、誰もが実施できる
スポーツメソッドを組み合わせた「エンタメ・笑い要素を取り入れた、新しいフィットネス」

2023/2/23 (木・祝)

14:00~15:00

全国6会場でオンライン開催

インストラクター オンラインゲスト	北海道 函館	北海道 苫小牧
岩手県 平泉	茨城県 つくば みらい	東京都 世田谷
		兵庫県 伊丹

3つの企業が共同で、健康と笑いの時間を提供

シダックス大新東
ヒューマンサービス
株式会社の主催

株式会社ティップネスの
運動コンテンツ

吉本興業株式会社の
エンターテイメント

SHIDAX
未来の子供たちのために



YOSHIMOTO IIOth

お問い合わせ、お申し込みは、【**チラシ裏面**】をご覧ください