

脳年齢・血管年齢・肌年齢・ロコモチェックなど..
ゲーム感覚で、簡単に測定してみませんか？

♪お気軽健康チェック♪

日程:令和5年5月9日(火)~11日(木)9:30~16:00

場所:2階 交流活動室 交流スペース

●4月1日(土)から事前予約開始!!2階 高齢者コーナー
受付まで、お越してください♪(お申し込み順です。)

ロコモチェック、豆うつしチャレンジ
などもご用意♪
日頃の健康のバロメーターとして、
気軽に参加してみませんか？

ペースメーカー植込みの方は、
一部使用できない機器があり
ますので、お申し込みの際に、
必ずお申し出くださるよう
お願いいたします。



対象者:亀田交流プラザ 高齢者コーナーにご登録のある方