令和5年10月～令和6年3月
『エルダークラブ』お申し込み

いつもご利用いただきまして、ありがとうございます。
令和5年10月～令和6年3月まで(月1回)の6回分の
参加者を募集!!お申し込みは2階受付にてお願い致します。

●下記の①～⑥までの中から第一希望～第三希望まで、
お選びください。応募多数の場合は抽選となります。
●お申し込み期間は、9/2(土)～9/8(金)までです。
●当選発表は9/18(月)です。2階 高齢者コーナー受付前、
またはホームページに利用カードの番号で掲載致します。

《 日 程 》開催場所:2階交流スペース　定員:各20名

①10/19(木)・11/16(木)・12/ 14(木)・1/ 18(木)・
2/15(木)・3/14(木) ➡9:30～10:30

②10/19(木)・11/16(木)・12/ 14(木)・1/ 18(木)・
2/15(木)・3/14(木)➡11:00～12:00

③10/27(金)・11/24(金)・12/22(金)・1/26(金)・
2/23(金)・3/22(金) ➡9:30～10:30

④10/27(金)・11/24(金)・12/22(金)・1/26(金)・
2/23(金)・3/22(金)➡11:00～12:00

⑤10/23(月)・11/27(月)・12/ 18(月)・1/29(月)・
2/26(月)・3/25(月) ➡9:30～10:30

⑥10/23(月)・11/27(月)・12/ 18(月)・1/29(月)・
2/26(月)・3/25(月)➡11:00～12:00

大型画面を見ながらゆったり体操！
椅子とマットをご用意しております。
ご自分のペースで体操できます♪
ぜひ参加してみませんか？

持ち物:水分補給用の
お飲み物、
汗拭きタオル

※エルダークラブは第一興商DAMエルダーコンテンツよりプログラムを作成しております。

亀田交流プラザ　高齢者コーナー