

脳年齢・血管年齢・肌年齢・ロコモチェックなど..  
ゲーム感覚で、簡単に測定してみませんか？

# ♪お気軽健康チェック♪

日程：令和5年11月20日(月)～22日(水)9:30～16:00

場所：2階 交流活動室 交流スペース

●10月7日(土)から事前予約開始!!2階 高齢者コーナー  
受付まで、お越してください♪(お申し込み順です。)

ロコモチェック、豆うつしチャレンジ  
などもご用意♪  
日頃の健康のバロメーターとして、  
気軽に参加してみませんか？

ペースメーカー植込みの方は、  
一部使用できない機器があり  
ますので、お申し込みの際に、  
必ずお申し出くださるよう  
お願いいたします。



対象者：亀田交流プラザ 高齢者コーナーにご登録のある方