

令和6年4月～令和6年9月 『エルダークラブ』お申し込み

いつもご利用いただきまして、ありがとうございます。
令和6年4月～令和6年9月まで(月1回)の6回分の
参加者を募集!!お申し込みは2階受付にてお願い致します。

- 下記の①～⑥までの中から必ず第一希望～第三希望まで、
お選びください。応募多数の場合は抽選となります。
- お申し込み期間は、2/12(月)～2/27(火)までです。
- 当選発表は3/13(水)です。2階 高齢者コーナー受付前、
またはホームページに利用カードの番号で掲載致します。

《 日 程 》開催場所:2階交流スペース 定員:各20名

①4/18(木)・5/16(木)・6/20(木)・7/18(木)・
8/22(木)・9/19(木) ➡9:30～10:30

②4/18(木)・5/16(木)・6/20(木)・7/18(木)・
8/22(木)・9/19(木) ➡11:00～12:00

③4/22(月)・5/27(月)・6/24(月)・7/22(月)・
8/26(月)・9/23(月) ➡9:30～10:30

④4/22(月)・5/27(月)・6/24(月)・7/22(月)・
8/26(月)・9/23(月) ➡11:00～12:00

⑤4/25(木)・5/23(木)・6/27(木)・7/25(木)・
8/29(木)・9/26(木) ➡9:30～10:30

⑥4/25(木)・5/23(木)・6/27(木)・7/25(木)・
8/29(木)・9/26(木) ➡11:00～12:00

大型画面を見ながらゆったり体操!
椅子とマットをご用意しております。
ご自分のペースで体操できます♪
ぜひ参加してみませんか?

※エルダークラブは第一興商DAMエルダーコンテンツよりプログラムを作成しております。



持ち物:水分補給用の
お飲み物、
汗拭きタオル