

# 令和6年度 高齢者コーナー 教養講座・教室 お申し込みについて

●今回募集している教養講座・教室（月1回 年12回で終了）

|                               |                                |        |
|-------------------------------|--------------------------------|--------|
| <b>①教養講座</b>                  |                                |        |
| ・書道講座                         | ・パステルアート講座                     | ・水彩画講座 |
| ・健康体操講座                       | ・ラージボール卓球講座                    | ・ヨガ講座  |
| <b>②教室（合同芸能発表会出演を目的とした教室）</b> |                                |        |
| ・レクダンス教室                      | ・輪踊り教室（4月～11月は月1回～2回開催 8月開催なし） |        |
| <b>③教室・他</b>                  |                                |        |
| ・囲碁教室                         | ・将棋月例会                         |        |

|            |   |
|------------|---|
| お申し込み対象者   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お申し込み対象者は、函館市在住の60歳以上の方で、亀田交流プラザ高齢者コーナーに登録されている方</li> <li>（これから登録される方は2階高齢者コーナー受付にて申請をお願い致します。保険証等の身分証明書と緊急連絡先のお名前、ご住所、電話番号が必要です。）</li> <li>・各講座・教室の全日程ご参加可能な方。</li> <li>（万が一体調不良の場合は電話での連絡をお願いします。）</li> </ul> |
| お申し込みの注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・教養講座はおひとり、一講座までのお申し込みとさせていただきます。</li> <li>・今回ご希望の教養講座を、令和5年度に受講されていない方</li> <li>・①教養講座と、②③教室・他は一緒に、お申し込みができます。但し②教室のレクダンス教室と輪踊り教室はどちらか選んでお申し込みください。</li> </ul>  |
| お申し込み期間    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お申し込み期間・・・令和6年3月4日（月）～3月10日（日）</li> <li><b>2階高齢者コーナー受付にて、申込書にご記入の上お申し込み下さい。</b></li> <li>・応募多数の場合は抽選となります。</li> <li>（定員に達していない講座は、定員になるまで随時受講者を募集致します。）</li> </ul>  |
| 受講者発表      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・3/20（水）に、2階高齢者コーナー受付前、またはホームページ上で、受講が決まった方の『利用カード番号』のみを、掲載してお知らせ致します。</li> <li><b>※当選者の方は確認事項がございますので、受付までお越しいただくか、お電話をお願いします。</b></li> <li>※利用カード番号…ご登録の際にお渡ししております、水色の利用カードの右上に記載してある番号です。</li> </ul>         |
| お願い        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴミ箱を設置しておりませんので、受講時のゴミはお持ち帰りをお願いします。</li> <li>・駐車場が満車の場合、無料臨時駐車場をご利用ください。</li> </ul>  |
| お問い合わせ     | 函館市亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー ☎ 0138-86-6827   |

# 書道講座

講師:大柳 悠郷 (悠愉書道くらぶ主催)

場所:2階 交流集会室

時間:10:00~11:30

定員:12名 (お申し込み多数の場合は抽選となります。)

初心者  
歓迎!



対象者: ①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方

②令和5年度に書道講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。



持ち物:書道セット、半紙、新聞紙

※ごみ箱が無い為、使用後の新聞紙などは、お持ち帰りをお願いします。

## 日程

4/1(月)、5/6(月)、6/3(月)、7/1(月)、8/5(月)、9/2(月)  
10/7(月)、11/4(月)、11/18(月)、1/6(月)、2/3(月)、3/3(月)

※12月は開催が無い為、11月に2回開催いたします。

※日程は都合により変更する場合があります。

【お申し込み期間:3/4(月)~10(日) 当選者発表:3/20(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。

お問い合わせ 高齢者コーナー ☎ 0138-86-6827

令和6年度 教養講座 受講者募集



# 水彩画講座



今まで描いたことはないけれど、前からやってみてみたいと思っていた方！  
ずいぶん前に描いたことがあるけれど、久しぶりに描いてみたい方！  
そんな方は今がチャンス!! 上手い、下手関係なく絵を楽しむ講座です♪

講師：寺岡 弘子（赤光社）

場所：2階 交流集会室 時間：14:00～16:00

定員：12名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：ふきん、新聞紙、2B鉛筆

対象者：①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方

初心者  
歓迎♪

②全日程ご参加可能の方  
※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。



## 日程

4/4(木)、5/2(木)、6/6(木)、7/4(木)、8/1(木)、9/5(木)

10/3(木)、11/7(木)、12/5(木)、1/9(木)、2/6(木)、3/6(木)

※日程は都合により変更になる場合があります。

【お申し込み期間：3/4(月)～10(日) 当選者発表：3/20(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。

お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

令和6年度 教養講座受講者募集

# パステルアート講座

パステルを削って粉状にして  
型に合わせて指で色を付けます。  
優しい色合いの作品で、  
初めての方でも楽しくできます♪



講師:加賀 優美子

場所:亀田交流プラザ 2階交流集会室

時間:14:00~15:30

定員:12名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物:ウェットティッシュ、新聞紙

※ごみ箱が無い場合、使用後の新聞紙などは、お持ち帰りをお願いします。

対象者:①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方  
②令和5年度に書道講座を受講されていない方  
③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は、電話連絡をお願い致します。

## 日程

4/1(月)、5/13(月)、6/3(月)、7/1(月)、8/5(月)、9/2(月)

10/7(月)、11/4(月)、12/2(月)、1/6(月)、2/3(月)、3/3(月)

※日程は都合により変更になる場合があります。

**【お申し込み期間:3/4(月)~10(日) 当選者発表:3/20(水)】**

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。

お問い合わせ 高齢者コーナー直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和6年度 教養講座受講者募集

# 健康体操講座

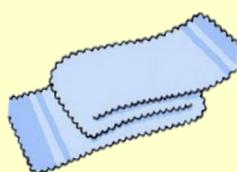
～ラジオ体操やステップ台で楽しく体を動かしましょう！～

講師：伊藤 和恵

場所：2階 交流スペース

時間：10:30～11:30

日程：※日程は都合により変更になる場合があります。



|         |         |         |         |        |        |
|---------|---------|---------|---------|--------|--------|
| 4/6(土)  | 5/11(土) | 6/1(土)  | 7/13(土) | 8/3(土) | 9/7(土) |
| 10/5(土) | 11/2(土) | 12/7(土) | 1/11(土) | 2/1(土) | 3/1(土) |

定員：23名（お申し込み多数の場合は抽選となります。）

持ち物：運動靴、水分補給用のお飲み物、タオル  
（動きやすい服装でお越しください。）

対象者：①函館市在住60歳以上の方で  
高齢者コーナーにご登録のある方

②令和5年度に健康体操講座を  
受講されていない方

③全日程ご参加可能の方



※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

【お申し込み期間：3/4(月)～10(日) 当選者発表：3/20(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。

お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

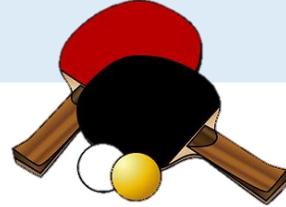
函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和6年度 教養講座 受講者募集

# ラージボール卓球講座



【初心者対象】



講師：加藤 儀彦

場所：2階 交流集会室 時間：14:00～15:00

定員：A・Bグループ各8名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

日程：Aグループ、Bグループどちらかお選び下さい。

※日程は都合により、変更になる場合があります。

●Aグループ（基本第一火曜日）日程

4/2（火）、5/7（火）、6/4（火）、7/2（火）、8/6（火）、9/3（火）

10/1（火）、11/5（火）、12/3（火）、1/7（火）、2/4（火）、3/4（火）

●Bグループ（基本第三火曜日）日程

4/9（火）、5/21（火）、6/18（火）、7/16（火）、8/20（火）、9/17（火）

10/15（火）、11/19（火）、12/17（火）、1/21（火）、2/18（火）、3/18（火）

持ち物：運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

対象者：①函館市在住60歳以上で、高齢者コーナーにご登録のある方

②令和5年度にラージボール卓球講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方



※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

※駐車場が満車の場合は、無料臨時駐車場をご利用ください。



★お申し込み期間：3/4（月）～10（日） 当選者発表：3/20（水）

お申し込みは、亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。

お問い合わせ ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和6年度 教養講座 受講者募集



# ヨガ講座



講師：見玉 典子 (ヨガ セッションルーム アヌヘア)

場所：2階 交流集会室 時間：10:30～11:30

定員：14名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：ヨガマット、水分補給用の飲み物

汗拭きタオル、動きやすい服装

対象者：①函館市在住60歳以上で

高齢者コーナーにご登録のある方

②令和5年度にヨガ講座を

受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は  
電話連絡をお願いします。



## 日程

4/15(月)、5/13(月)、6/10(月)、7/8(月)、8/12(月)、9/9(月)  
10/14(月)、11/11(月)、12/9(月)、1/13(月)、2/10(月)、3/10(月)

※日程は都合により変更になる場合があります。

※駐車場が満車の際は、無料臨時駐車場をご利用お願い致します。

**【お申し込み期間：3/4(月)～10(日) 当選者発表：3/20(水)】**

**お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで  
お願い致します。**

お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー