

集まって！遊んで笑って！

おひとりでのご参加も
大歓迎です！！

保健師によるつどいの場



ゆるら〜ひろば

開催日時：4月29日（月）10:00～11:00

10時から始まります。間に合うようご来館ください

内容によっては途中参加ができない場合があります

- * 場 所：2階交流スペース
- * 持ち物：飲み物，歩きやすい靴でお越しください
- * 定 員：自由参加
人数が多い場合は見学・応援席となる
ことがあります

* 内 容：今回のテーマは防災📱です

初！亀プラ
の避難通路
のご案内

保健師の
知恵袋
5分のおはなし

こんな時どう
する？チーム
対抗クイズ/
リレー

お問い合わせ先 高齢者コーナー 直通☎ 86-6827