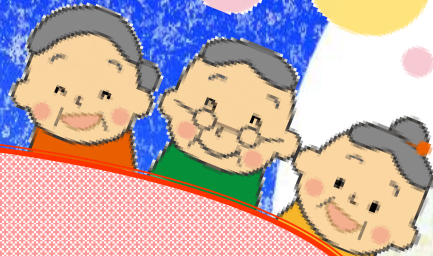


初めての方、
おひとりでのご参加も
大歓迎です！！



保健師によるつどいの場

ゆるら〜ひろば

テーマ ～暑さに負けない！！
元気に過ごす夏の工夫～

開催日時：6月17日（月）10:00～11:00

10時から始まります。間に合うようご来館ください
内容によっては途中参加ができない場合があります

- * 場 所：2階交流スペース
- * 持ち物：飲み物、歩きやすい靴でお越しください
- * 定 員：自由参加

人数が多い場合は見学・応援席となる場合があります

保健師の知恵袋
5分間のお話し
・暑バテ備えて

みんなでワイワイ
○×クイズ
・その熱中症予防、
ウソ・ホント？



体を使ってゲーム
・動いて笑うと
効果あり！

お問い合わせ先 高齢者コーナー 直通 ☎ 86-6827

