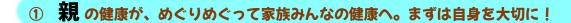


函館市亀田交流プラザ 児童コーナー 令和6年度幼児タイム講座



毎月第4水曜日 10:30~11:30





- ② 子どもとともに、ふれあいながらコミュニケーションをとれる時間です。
- ③ 目がを通して、体の美容だけでなく、心のリラックスを体感しましょう!
- ④ **が**んばらなくていい!のんびり、ゆったりとした時間を過ごしましょう!

石田 綺 先生

- · FaMe Yoga代表
- ・全米ヨガアライアンス認定RYT200
- ・親子で通えるヨガサロン運営
- ・ベビトレヨガ認定講師
- ・キッズヨガ認定資格



- જેમાર - જેમાર - જેમાર - જેમાર - જેમાર - જેમાર

申 込	事前申込制。児童コーナーの電話または窓口でお申し込みください
	予約は前月のレッスン日から、定員に達するまで
定 員	15世帯 ※親子で参加
会 場	函館市亀田交流プラザ児童コーナー 2階 こども体育室
参加費	無料
持ち物	水分補給用の水筒またはペットボトル(水かお茶のみ)
	あせふきタオル
	※ ヨガははだしで行いますが、終了後体育室で遊ぶ場合は「上靴」が必要です
服装	伸縮性のある動きやすい服装
その他	当日の様子は写真撮影させていただき、ポスターなどで使用する場合もあります