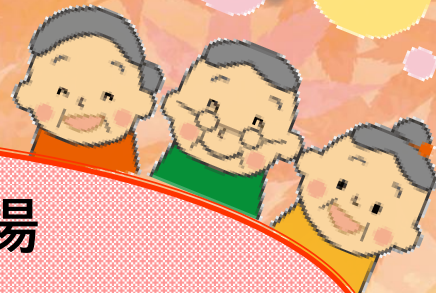


集まって！遊んで笑って！

初めての方、
おひとりでのご参加も
大歓迎です！！



保健師によるつどいの場

ゆるらくひろば

テーマ 腸活で、心も体も元気に！！

開催日：10月21日(月)

時間：10:00～11:00

10時から始まります。間に合うようご来館ください
内容によっては途中参加ができない場合があります

- * 場所：2階交流スペース
- * 持ち物：飲み物、歩きやすい靴でお越しください
- * 定員：自由参加(予約制ではありません)

※人数が多い場合は見学・応援席となる場合があります

プログラム

保健師の知恵袋



「腸活」とは？
始め方のカンタン紹介

腸活レク・ゲーム



動く！笑う！で、
腸の動きを快活に！！



お問い合わせ先 高齢者コーナー 直通 ☎ 86-6827