

『書写の日』

- 百人一首、小説、名言、漢字、写経など…
心を落ち着けて、書写をしてみませんか？
- 集中力が高まったり、精神安定、脳の前頭前野の活性化などの効果があるとされています。

日時：令和6年 12月21日（土）

9:00～16:00

自由参加

場所：2階 交流集会室

対象者：高齢者コーナーにご登録の方

持ち物：鉛筆、ボールペン、など

ご自分に合った筆記用具



※筆ペンなどを使われる場合は、紙質から、墨をはじく場合がありますので、必要な方は、半紙をご持参ください。

- 各お見本の用紙をご用意しています。
- 講師はおりません。
- 出入自由です。

お問い合わせ：亀田交流プラザ 高齢者コーナー（☎ 86-6827）