

太極拳

講師 福原 宏子先生

日本健康太極拳協会 道南地区長

開催日：令和7年1月18日(土)・3月15日(土)

2回セット

時間：各日10:30~11:30

場所：2階 交流スペース

対象者：函館市在住60歳以上の方で、

高齢者コーナーにご登録のある方

定員：25名

申込：12/1(日)~12/7(土)までに

2階高齢者コーナー受付でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選をいたします。

当選発表：12/17(火)2階受付前、ホームページにて

利用カードの番号で掲載いたします。



ふらつかない! つまずかない!

転ばない!

太極拳で鍛えよう!

お問い合わせ
高齢者コーナー
直通電話番号
86-6827

持ち物：水分補給用のお飲み物

運動靴 タオル

(動きやすい服装でお越してください)

初心者対象・無料です