

集まって！遊んで笑って！

初めての方、
おひとりでのご参加も
大歓迎です！！

保健師によるつどいの場

ゆるらくひろば

思い出せない「アレアレ症候群」？ 思い出す力をアップさせよう



開催日・・・1月20日(月)
時間・・・10:00～11:00



10時から始まります。間に合うようご来館ください
内容によっては途中参加ができない場合があります

- * 場所：2階交流スペース
- * 持ち物：飲み物、歩きやすい靴でお越しください
- * 定員：自由参加(予約制ではありません)

※人数が多い場合は見学・応援席となる場合があります

プログラム

保健師の知恵袋

- ◇ 「アレアレ症候群？」
思い出す力をアップ
させる、日々のコツ

「あれ、それ、しか出てこない💧」
「また、メガネがない・・・」



脳トレゲーム



- ◇ 頭と手を使って
活性化
クイズ&ゲーム

お問い合わせ先 高齢者コーナー 直通 ☎ 86-6827