

令和7年4月～令和8年3月

『エルダークラブ』お申し込みについて

いつもご参加いただきまして、ありがとうございます。
 令和7年4月～令和8年3月まで(月1回)の12回分の参加者を
 募集いたします！お申し込みは2階受付にてお願いします。

- お申し込みは、2/3(月)からです。
- 下記日程の①～⑥までの中から、ひとつお選びください。
- 申し込み順です。定員になり次第、締め切りとなります。

① 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	9:30～ 10:30	2階 交流 スペース	4/17 10/16	5/15 11/13	6/19 12/18	7/17 1/15	8/21 2/19	9/18 3/19

② 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	11:00～ 12:00	2階 交流 スペース	4/17 10/16	5/15 11/13	6/19 12/18	7/17 1/15	8/21 2/19	9/18 3/19

③ 定員40名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	月曜日	9:30～ 10:30	1階 講堂	4/28 10/27	5/26 11/24	6/23 12/22	7/28 1/26	8/25 2/23	9/22 3/23

④ 定員40名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	月曜日	11:00～ 12:00	1階 講堂	4/28 10/27	5/26 11/24	6/23 12/22	7/28 1/26	8/25 2/23	9/22 3/23

⑤ 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	9:30～ 10:30	2階 交流 スペース	4/24 10/23	5/22 11/20	6/26 12/25	7/24 1/22	8/28 2/26	9/25 3/26

⑥ 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	11:00～ 12:00	2階 交流 スペース	4/24 10/23	5/22 11/20	6/26 12/25	7/24 1/22	8/28 2/26	9/25 3/26

大型画面を見ながらゆったり体操！
 椅子とマットをご用意しております。
 ご自分のペースで体操できます♪
 ぜひ参加してみませんか？



持ち物:水分補給用の
お飲み物、
汗拭きタオル

※エルダークラブは第一興商DAMエルダーコンテンツよりプログラムを作成しております。

亀田交流プラザ 高齢者コーナー