

令和7年4月～令和8年3月

『エルダークラブ』お申し込みについて

いつもご参加いただきまして、ありがとうございます。
 令和7年4月～令和8年3月まで(月1回)の12回分の参加者を
 募集いたします！お申し込みは2階受付にてお願いします。

- お申し込みは、2/3(月)からです。
- 下記日程の①～⑥までの中から、ひとつお選びください。
- 申し込み順です。定員になり次第、締め切りとなります。

① 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	9:30～ 10:30	2階 交流 スペース	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18
				10/16	11/13	12/18	1/15	2/19	3/19

② 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	11:00～ 12:00	2階 交流 スペース	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18
				10/16	11/13	12/18	1/15	2/19	3/19

③ 定員40名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	月曜日	9:30～ 10:30	1階 講堂	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22
				10/27	11/24	12/22	1/26	2/23	3/23

④ 定員40名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	月曜日	11:00～ 12:00	1階 講堂	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22
				10/27	11/24	12/22	1/26	2/23	3/23

⑤ 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	9:30～ 10:30	2階 交流 スペース	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25
				10/23	11/20	12/25	1/22	2/26	3/26

⑥ 定員24名	曜日	時間	場所	令和7年度 日程					
	木曜日	11:00～ 12:00	2階 交流 スペース	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25
				10/23	11/20	12/25	1/22	2/26	3/26

大型画面を見ながらゆったり体操！
 椅子とマットをご用意しております。
 ご自分のペースで体操できます♪
 ぜひ参加してみませんか？



持ち物:水分補給用の
お飲み物、
汗拭きタオル

※エルダークラブは第一興商DAMエルダーコンテンツよりプログラムを作成しております。

亀田交流プラザ 高齢者コーナー