

令和7年度 高齢者コーナー 教養講座・教室 お申し込みについて

●今回募集している教養講座・教室(月1回 年12回で終了)

| | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------|
| ①教養講座 | | |
| ・書道講座 | ・パステルアート講座 | ・水彩画講座 |
| ・健康体操講座 | ・ラージボール卓球講座 | ・ヨガ講座 |
| ②教室(合同芸能発表会出演を目的とした教室) | | |
| ・レクダンス教室 | ・輪踊り教室(4月～11月は月1回～2回開催 8月開催なし) | |
| ③教室・他 | | |
| ・囲碁教室 | ・将棋月例会 | |

| | |
|------------|---|
| お申し込み対象者 | <ul style="list-style-type: none"> ・お申し込み対象者は、函館市在住の60歳以上の方で、 亀田交流プラザ高齢者コーナーに登録されている方 (これから登録される方は2階高齢者コーナー受付にて申請をお願い致します。 保険証等の身分証明書と緊急連絡先のお名前、ご住所、電話番号が必要です。) ・各講座・教室の全日程ご参加可能な方。 (万が一体調不良の場合は電話での連絡をお願いします。) |
| お申し込みの注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ・教養講座はおひとり、一講座までのお申し込みとさせていただきます。 ・今回ご希望の教養講座を、令和6年度に受講されていない方 ・①教養講座と、②③教室・他は一緒に、お申し込みができます。 但し②教室のレクダンス教室と輪踊り教室はどちらか選んで お申し込みください。 |
| お申し込み期間 | <ul style="list-style-type: none"> ・お申し込み期間・・・令和7年3月3日(月)～3月9日(日) 2階高齢者コーナー受付にて、申込書にご記入の上お申し込み下さい。 ・応募多数の場合は抽選となります。 (定員に達していない講座は、定員になるまで随時受講者を募集致します。) |
| 受講者発表 | <ul style="list-style-type: none"> ・3/19(水)に、2階高齢者コーナー受付前、またはホームページ上で、 受講が決まった方の『利用カード番号』のみを、掲載して お知らせ致します。 ※当選者の方は確認事項がございますので、受付までお越し いただくか、お電話をお願いします。 ※利用カード番号…ご登録の際にお渡ししております、 水色の利用カードの右上に記載してある番号です。 |
| お願い | <ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ箱を設置しておりませんので、受講時のゴミはお持ち帰りをお願いします。 ・駐車場が満車の場合、無料臨時駐車場をご利用ください。 |
| お問い合わせ | 函館市亀田交流プラザ 2階高齢者コーナー ☎0138-86-6827 |

書道講座

講師:大柳 悠郷 (悠愉書道くらぶ主催)

場所:2階 交流集会室

時間:10:00~11:30

定員:12名 (お申し込み多数の場合は抽選となります。)

初心者
歓迎!



対象者: ①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方

②令和6年度に書道講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。



持ち物:書道セット、半紙、新聞紙

※ごみ箱が無い為、使用後の新聞紙などは、お持ち帰りをお願いします。

日程

4/7(月)、5/12(月)、6/2(月)、7/7(月)、8/4(月)、9/1(月)
10/6(月)、11/3(月)、11/17(月)、1/5(月)、2/2(月)、3/2(月)

※12月は開催が無い為、11月に2回開催いたします。

※日程は都合により変更する場合があります。

【お申し込み期間:3/3(月)~9(日) 当選者発表:3/19(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで
お願い致します。

お問い合わせ 高齢者コーナー ☎ 0138-86-6827

令和7年度 教養講座 受講者募集



水彩画講座



初心者対象の水彩画講座。今まで描いたことはないけれど、前からやってみたいと思っていた方！

ずいぶん前に描いたことがあるけれど、久しぶりに描いてみたい方！
そんな方は今がチャンス!! 上手い、下手関係なく絵を楽しむ講座です♪

講師：寺岡 弘子(赤光社)

場所：2階 交流集会室 時間：14:00～16:00

定員：12名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：ふきん、新聞紙、2B鉛筆

対象者：①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方

初心者
歓迎♪
2月展示有

②令和6年度に水彩画講座を受講
されていない方

③全日程ご参加可能の方



日程

4/3(木)、5/1(木)、6/5(木)、7/3(木)、8/7(木)、9/4(木)

10/2(木)、11/6(木)、12/4(木)、1/8(木)、2/5(木)、3/5(木)

※日程は都合により変更になる場合があります。

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

【お申し込み期間：3/3(月)～9(日) 当選者発表：3/19(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで
お願い致します。

お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

令和7度 教養講座受講者募集

パステルアート講座

パステルを削って粉状にして
型に合わせて指で色を付けます。
優しい色合いの作品で、
初めての方でも楽しくできます♪



講師:加賀 優美子

場所:亀田交流プラザ 2階交流集会室

時間:14:00~15:30

定員:12名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物:ウェットティッシュ、新聞紙

※ごみ箱が無い場合、使用後の新聞紙などは、お持ち帰りをお願いします。

対象者:①函館市在住60歳以上で高齢者コーナーにご登録のある方

②令和6年度に書道講座を受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は、電話連絡をお願い致します。

日程

4/7(月)、5/5(月)、6/2(月)、7/7(月)、8/4(月)、9/1(月)

10/6(月)、11/3(月)、12/1(月)、1/5(月)、2/2(月)、3/2(月)

※日程は都合により変更になる場合があります。

【お申し込み期間:3/3(月)~9(日) 当選者発表:3/19(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで
お願い致します。

お問い合わせ 高齢者コーナー直通 ☎ 0138-86-6827

令和7年度 教養講座受講者募集

健康体操講座

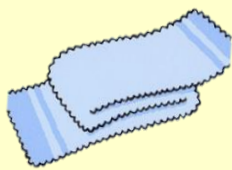
～ラジオ体操やステップ台で楽しく体を動かしましょう！～

講師：伊藤 和恵

場所：2階 交流スペース

時間：10:30～11:30

日程：※日程は都合により変更になる場合があります。



| | | | | | |
|----------|---------|----------|---------|---------|---------|
| 4/12(土) | 5/17(土) | 6/7(土) | 7/12(土) | 8/9(土) | 9/13(土) |
| 10/11(土) | 11/8(土) | 12/13(土) | 1/10(土) | 2/14(土) | 3/14(土) |

定員：25名（お申し込み多数の場合は抽選となります。）

持ち物：運動靴、水分補給用のお飲み物、タオル
（動きやすい服装でお越しください。）

対象者：①函館市在住60歳以上の方で
高齢者コーナーにご登録のある方



②令和6年度に健康体操講座を
受講されていない方



③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

【お申し込み期間：3/3(月)～9(日) 当選者発表：3/19(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで
お願い致します。

お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

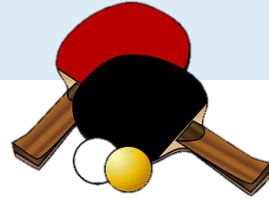
函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和7年度 教養講座 受講者募集

ラージボール卓球講座



【初心者対象】



講師：加藤 儀彦

場所：2階 交流集会室 時間：14:00～15:00

定員：A・Bグループ各8名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

日程：Aグループ、Bグループどちらかお選び下さい。

※日程は都合により、変更になる場合があります。

●Aグループ(基本第一火曜日)日程

4/1(火)、5/6(火)、6/3(火)、7/1(火)、8/5(火)、9/2(火)

10/7(火)、11/4(火)、12/2(火)、1/6(火)、2/3(火)、3/3(火)

●Bグループ(基本第三火曜日)日程

4/15(火)、5/20(火)、6/17(火)、7/15(火)、8/19(火)、9/16(火)

10/21(火)、11/18(火)、12/16(火)、1/20(火)、2/17(火)、3/17(火)

持ち物：運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

- 対象者：①函館市在住60歳以上で、高齢者コーナーにご登録のある方
②令和6年度にラージボール卓球講座を受講されていない方
③全日程ご参加可能の方



※万が一体調不良等でお休みの場合は電話連絡をお願いします。

※駐車場が満車の場合は、無料臨時駐車場をご利用ください。



★お申し込み期間：3/3(月)～9(日) 当選者発表：3/19(水)

お申し込みは、亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで
お願い致します。

お問い合わせ ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー

令和7年度 教養講座 受講者募集



ヨガ講座



講師：見玉 典子 (ヨガ セッションルーム アヌヘア)

場所：2階 交流集会室 時間：10:30～11:30

定員：14名 ※お申し込み多数の場合は抽選となります。

持ち物：ヨガマット、水分補給用の飲み物

汗拭きタオル、動きやすい服装

対象者：①函館市在住60歳以上で

高齢者コーナーにご登録のある方

②令和6年度にヨガ講座を

受講されていない方

③全日程ご参加可能の方

※万が一体調不良等でお休みの場合は
電話連絡をお願いします。



日程

4/14(月)、5/19(月)、6/9(月)、7/14(月)、8/11(月)、9/8(月)

10/13(月)、11/10(月)、12/8(月)、1/12(月)、2/9(月)、3/9(月)

※日程は都合により変更になる場合があります。

※駐車場が満車の際は、無料臨時駐車場をご利用お願い致します。

【お申し込み期間：3/3(月)～9(日) 当選者発表：3/19(水)】

お申し込みは亀田交流プラザ2階高齢者コーナー受付まで
お願い致します。

お問い合わせ直通 ☎ 0138-86-6827

函館市亀田交流プラザ 高齢者コーナー